

2026 年度兵庫県長水路水泳競技大会

主 催 (一社)兵庫県水泳連盟
 後 援 (株)神戸新聞社
 日 時 2026 年 7 月 20 日 (月)
 場 所 尼崎スポーツの森(50m屋内) 《尼崎市扇町 14-1》

1. 競技方法

- (1) 競技は、2026 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 各種目ともタイムレース決勝とし、予選競技は行わない。
- (3) 年齢は全国 JOC 夏季第 1 日目(8/22)の満年齢とする。但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (4) 同日に開催する兵庫県社会人と同時進行でレースを行う。

男 子	リレーコード	女 子	リレーコード
Bグループ 10歳以下	01	Bグループ 10歳以下	01
Cグループ 11~12歳	02	Cグループ 11~12歳	02
Dグループ 13~14歳	03	Dグループ 13~14歳	03
チャンピオンシップ(CS)※大学生は除く	04	チャンピオンシップ(CS)※大学生は除く	04
一般(大学生)	05	一般(大学生)	05

2. 競技種目及び出場制限記録

種目	距離/ グループ	男 子				
		B	C	D	CS	一般
自由形	50m	39.19	33.66	30.68	28.93	28.10
	100m	1:21.00	1:10.37	1:04.03	1:00.42	58.75
	200m	2:56.07	2:33.77	2:19.48	2:12.16	2:08.71
	400m			4:58.43	4:41.85	4:34.94
	1500m			19:46.31	18:45.85	18:17.75
背泳ぎ	50m	43.38	37.36	33.92	32.02	31.08
	100m	1:28.84	1:16.92	1:09.72	1:05.78	1:03.64
	200m			2:32.51	2:23.99	2:19.52
平泳ぎ	50m	48.72	41.70	37.84	35.76	34.69
	100m	1:39.58	1:25.69	1:17.84	1:13.49	1:11.13
	200m			2:48.20	2:39.12	2:34.14
バタフライ	50m	41.45	35.80	32.57	30.77	29.86
	100m	1:26.97	1:15.57	1:08.74	1:04.78	1:02.82
	200m			2:31.81	2:23.18	2:19.24
個人メドレー	200m	3:14.65	2:49.38	2:34.86	2:26.22	2:21.82
	400m			5:30.68	5:12.30	5:03.79
フリーリレー	4×50m	2:36.75	2:14.63	—	—	—
	4×100m	—	—	4:16.12	4:01.68	3:55.00
メドレーリレー	4×50m	2:52.74	2:28.51	—	—	—
	4×100m	—	—	4:40.32	4:24.47	4:16.33

種目	距離／グループ	女子				
		B	C	D	CS	一般
自由形	50m	39.19	36.05	33.65	32.74	32.20
	100m	1:20.79	1:14.00	1:09.42	1:07.60	1:06.32
	200m	2:55.79	2:40.33	2:30.17	2:26.25	2:23.47
	400m			5:17.34	5:08.80	5:03.92
	800m			10:50.05	10:35.84	10:26.07
背泳ぎ	50m	43.36	39.71	37.07	35.92	35.38
	100m	1:28.47	1:20.61	1:15.50	1:13.40	1:11.80
	200m			2:43.25	2:39.02	2:35.93
平泳ぎ	50m	48.79	44.87	41.81	40.69	40.09
	100m	1:39.88	1:31.44	1:25.90	1:23.45	1:21.92
	200m			3:03.34	2:58.22	2:54.86
バタフライ	50m	41.46	37.86	35.26	34.32	33.78
	100m	1:26.92	1:19.16	1:14.20	1:12.22	1:10.68
	200m			2:44.04	2:39.65	2:36.39
個人メドレー	200m	3:15.28	2:58.23	2:47.28	2:42.96	2:39.70
	400m			5:52.75	5:43.61	5:37.50
フリーリレー	4×50m	2:36.75	2:24.19	—	—	—
	4×100m	—	—	4:37.68	4:30.39	4:25.27
メドレーリレー	4×50m	2:52.80	2:38.49	—	—	—
	4×100m	—	—	5:05.02	4:56.66	4:50.72

3. 競技順序

競技順序ページ参照

4. 申込規定

(1) 参加資格

- 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2026年度完了者であること。
- (公財)日本水泳連盟競技者登録において「学種：幼児～大学」に登録している選手であること。
- ・(一社)兵庫県水泳連盟に団体登録している学校及びチーム。
 - ・兵庫県内に所在地がある大学(高専)に所属する選手。
 - ・兵庫県の高等学校を卒業した大学生。

※上記の項目すべてにあてはまらない、各都道府県チーム及び選手の出場は認めない。
- 2025年4月1日以降の以下の競技会において項番2.の出場制限記録を突破(同タイムでもよい)した者は、その種目(距離)に限り申し込むことができる。
 - ・公式競技会または公認競技会
 - ・単独チーム2団体(チーム)以上が参加した、(一社)兵庫県水泳連盟加盟協会主催の記録会
- 50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれの記録を認める。

(2) 参加制限

個人種目 1名2種目以内(リレー種目を除く)

リレー種目 1団体 各クラス各種目2チーム以内

(3) エントリー方法・・・Webエントリーのみ

WebSWMSYSによりエントリーデータの作成。

・WebSWMSYS入力上の注意事項

CS欄にはクラスコードの入力は不要。

※リレー種目のクラスコードは項番1.に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択すること。

(4) 提出物 以下の手続きにより締切日時迄に(一社)兵庫県水泳連盟まで提出のこと。

・申込金の振替票控え

※WebSWMSYSの集計画面から画像を登録すること。

但し、エントリー締切日までに振込が完了できない場合は、従来通り申込書類締切日時までにFAX・メールにて提出のこと。

必ずWebSWMSYSの集計処理を行い、必要事項を入力すること。

エントリー締切日時 2026年6月29日(月)23:59まで

申込書類締切日時 2026年7月3日(金)正午必着

(5) 申込確認

6月30日(火)～7月3日(金)までの間、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができる。訂正がある場合は、以下のアドレスに7月3日(金)までに送信すること。

訂正内容によりお受けできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

7月4日(土)以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返金はいりません。

(一社)兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail : kyogil@hyogo-sf.jp

(6) 申込金

個人種目1種目	1,300円	
リレー種目1種目	2,000円	
プログラム予約代金	1,000円	(当日1,200円)

※申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。

(7) 送付先及び振込先

FAX : (078)641-1305 E-Mail : ent1@hyogo-sf.jp

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

(一社)兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座0011980

シヤ) ヒョウゴケンスイエイレンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入すること。)

現金書留・現金持込は受付できません。

5. 表彰

各種目の年齢別グループの1位にメダル、1位～3位に賞状を授与する。

6. その他

(1) 本競技会の競技結果は、(公財)日本水泳連盟が主催する全国大会の選考対象となる。

(2) 協力競技役員について

競技役員の協力は、大会参加必須条件です。

参加クラブは、同日で開催する社会人大会と合わせて参加選手が15名以下の場合は1名、16名以上の場合は2名の競技役員の協力を義務とする。

なお、1名以上の競技役員有資格者の派遣が参加条件とする。

(3) 出場制限記録は、各チームの申込責任者が厳正にチェックすること。

不正エントリーが確認できた場合は、本競技会を含め今後の競技会に申込みできない処置をとる場合がある。

(4) 競技会関係の情報及び大雨(洪水・土砂災害)、暴風、大雪各警報・特別警戒警報・自然災害発生時の対応は(一社)兵庫県水泳連盟のホームページに掲載するので確認すること。



(5) 社会情勢により、参加人数・参加種目の調整を行う場合もありますので予めご承知おきください。

【兵庫県社会人・長水路大会競技順序】

NO	性別	距離	種目	実施大会	NO	性別	距離	種目	実施大会
1.	女子	200m	背泳ぎ	長水路	39.	女子	800m	自由形	長水路
2.	男子	200m	背泳ぎ	長水路	40.	男子	1500m	自由形	長水路
3.	女子	200m	背泳ぎ	社会人	41.	女子	800m	自由形	社会人
4.	男子	200m	背泳ぎ	社会人	42.	男子	1500m	自由形	社会人
5.	女子	50m	バタフライ	長水路	43.	女子	50m	平泳ぎ	長水路
6.	男子	50m	バタフライ	長水路	44.	男子	50m	平泳ぎ	長水路
7.	女子	50m	バタフライ	社会人	45.	女子	50m	平泳ぎ	社会人
8.	男子	50m	バタフライ	社会人	46.	男子	50m	平泳ぎ	社会人
9.	女子	200m	自由形	長水路	47.	女子	100m	自由形	長水路
10.	男子	200m	自由形	長水路	48.	男子	100m	自由形	長水路
11.	女子	200m	自由形	社会人	49.	女子	100m	自由形	社会人
12.	男子	200m	自由形	社会人	50.	男子	100m	自由形	社会人
13.	女子	400m	個人メドレー	長水路	51.	女子	100m	背泳ぎ	長水路
14.	男子	400m	個人メドレー	長水路	52.	男子	100m	背泳ぎ	長水路
15.	女子	400m	個人メドレー	社会人	53.	女子	100m	背泳ぎ	社会人
16.	男子	400m	個人メドレー	社会人	54.	男子	100m	背泳ぎ	社会人
17.	女子	50m	背泳ぎ	長水路	55.	女子	200m	個人メドレー	長水路
18.	男子	50m	背泳ぎ	長水路	56.	男子	200m	個人メドレー	長水路
19.	女子	50m	背泳ぎ	社会人	57.	女子	200m	個人メドレー	社会人
20.	男子	50m	背泳ぎ	社会人	58.	男子	200m	個人メドレー	社会人
21.	女子	200m	バタフライ	長水路	59.	女子	100m	バタフライ	長水路
22.	男子	200m	バタフライ	長水路	60.	男子	100m	バタフライ	長水路
23.	女子	200m	バタフライ	社会人	61.	女子	100m	バタフライ	社会人
24.	男子	200m	バタフライ	社会人	62.	男子	100m	バタフライ	社会人
25.	女子	50m	自由形	長水路	63.	女子	400m	自由形	長水路
26.	男子	50m	自由形	長水路	64.	男子	400m	自由形	長水路
27.	女子	50m	自由形	社会人	65.	女子	400m	自由形	社会人
28.	男子	50m	自由形	社会人	66.	男子	400m	自由形	社会人
29.	女子	100m	平泳ぎ	長水路	67.	女子	200m	平泳ぎ	長水路
30.	男子	100m	平泳ぎ	長水路	68.	男子	200m	平泳ぎ	長水路
31.	女子	100m	平泳ぎ	社会人	69.	女子	200m	平泳ぎ	社会人
32.	男子	100m	平泳ぎ	社会人	70.	男子	200m	平泳ぎ	社会人
33.	女子	4×50m	フリーリレー	長水路	71.	女子	4×50m	メドレーリレー	長水路
34.	男子	4×50m	フリーリレー	長水路	72.	男子	4×50m	メドレーリレー	長水路
35.	女子	4×100m	フリーリレー	長水路	73.	女子	4×100m	メドレーリレー	長水路
36.	男子	4×100m	フリーリレー	長水路	74.	男子	4×100m	メドレーリレー	長水路
37.	女子	4×100m	フリーリレー	社会人	75.	女子	4×100m	メドレーリレー	社会人
38.	男子	4×100m	フリーリレー	社会人	76.	男子	4×100m	メドレーリレー	社会人