

## 2021年度 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表

日付	10月24日(日)	11月7日	11月14日(日) or 21日(日)	11月28日(日)	
	神戸村野工業高校 会議室	村野工業高校 会議室	神戸常盤アリーナ プール館 温水プール	神戸常盤アリーナ・神戸村野工業高校 プール館温水プール・村野工業高校会議室	
9:00	8:45～受付	8:45～受付	8:45～受付	8:45～受付	
	9:00～ 開講式				
10:00	【水泳の科学】  (水泳・水中運動の特性)  (バイオメカニクス)	予 備 日  ★初日の講義が開講できなかった場合	【指導実習】  ・集団指導  ・個人指導	【基礎技術】 Aグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン ★実技検定 100m個人メドレー  1h	
11:00				休 憩	
				【基礎技術】 Bグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン ★実技検定 100m個人メドレー  1h	
12:00	3h			3h	休 憩 ・ 移動
13:00	休 憩			休 憩	
14:00	【水泳指導者・初心者指導法】  (水泳指導員の役割) (指導者とは) (初心者指導法)			【指導実習】  ・指導法実習	★学科試験 ①水泳指導者・初心者指導法 13:10～13:40 ②水泳の安全 13:50～14:20 ③水泳の科学 14:30～15:00
15:00	2h			2h	
16:00	休 憩			【基礎技術】  ・4泳法 ・スタート・ターン	休 憩
17:00	【水泳プールにおける安全】  (水泳の安全)			2h	★閉講式 15:30～
18:00	2h				
	休 憩				
	【水泳の歴史】				
	1h				

(一社)兵庫県水泳連盟 普及指導委員会