

2023年度 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表 (案)

日付	10月15日(日)	11月5日(日)or 12日(日)	11月26日(日)
	彩星工科高等学校 会議室1	神戸常盤アリーナ プール館 温水プール	神戸常盤アリーナ・彩星工科高等学校 温水プール・彩星工科高等学校会議室1
9:00	8:45～受付 9:00～ 開講式	8:45～受付	8:45～受付
10:00	【水泳の科学】 (水泳・水中運動の特性) (バイオメカニクス) 3h	【指導実習】 ・集団指導 ・個人指導 3h	【基礎技術】 Aグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン 1h ★実技検定 100m個人メドレー 休 憩
11:00			【基礎技術】 Bグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン 1h ★実技検定 100m個人メドレー
12:00	休 憩	休 憩	休 憩
13:00	【水泳指導者・初心者指導法】 (水泳指導員の役割) (指導者とは) (初心者指導法) 2h	【指導実習】 ・指導法実習 2h	★学科試験 ①水泳指導者・初心者指導法 13:30～14:00 ②水泳の安全 14:10～14:40 ③水泳の科学 14:50～15:20
14:00	休 憩		
15:00	【水泳プールにおける安全】 (水泳の安全) 2h	【基礎技術】 ・4泳法 ・スタート・ターン 2h	★閉講式 15:40～
16:00	休 憩		
17:00	【水泳の歴史】 1h		
18:00			