

女性アスリート医・科学サポート講演会 要項

1 趣 旨

全国大会や国際舞台で活躍する本県ゆかりの女性アスリートに注目が集まる一方で、近年、骨粗しょう症・無月経・摂食障害の三主徴をはじめとする女性特有の疾患が問題となっている。

女性アスリート特有の課題に着目した医・科学サポートを充実させ、日々のトレーニングやコンディショニングに活かすことで、競技力の向上に資する。

2 主 催 (公財) 兵庫県体育協会

3 対 象 兵庫県ゆかりの女性アスリート及び指導者、保護者

4 期 日 令和元年9月18日(水)
※「国体兵庫県選手団 結団式」終了後

5 会 場 『けんみんホール』 兵庫県民会館9階
神戸市中央区下山手通4-16-3 TEL 078-321-2131

6 日 程 16:10~16:20 受付
16:20~17:30 講演
演題「女性アスリートのコンディショニング」(仮)
講師 益子産婦人科 院長 益子 和久 氏
・兵庫県産婦人科学会 理事
・兵庫県スポーツ医・科学委員会 委員
・「ひょうご女性スポーツの会」エグゼクティブアドバイザー

<本件照会先>

公益財団法人兵庫県体育協会

〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館6階

TEL:078-332-2344 FAX:078-332-2375

【国体結団式】担当:事業課 財田 (takarada@hyogo-sports.jp)

【医科学講演】担当:競技力向上課 迫平 (sakohira@hyogo-sports.jp)