

2025 年度兵庫県 J O チャレンジ 春季短水路記録会

主 催 (一社)兵庫県水泳連盟
 後 援 (株)神戸新聞社
 日 時 2026 年 3 月 1 日 (日)
 場 所 尼崎スポーツの森(25m屋内 10 レーン) 《尼崎市扇町 14-1》

1. 競技方法

- (1) 競技は、2025 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) JO チャレンジ春季短水路記録会は、男女共 10 歳以下・11~12 歳・13~14 歳・15~16 歳(リレーは除く)の年齢区分別と 18 歳以下チャンピオンシップ(以下CS という)に分けて行う。
- (3) 年齢は全国 JOC 春季大会第 1 日目(3/27)の満年齢とする。但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (4) レースは年齢区分なく無差別にタイムレースを行う。
 ※参加人数により合同レースで行うことがある。
- (5) 全レース終了後、800m・1500m自由形を除き、アタックレースを行う。

男 子	リレーコード	女 子	リレーコード
10歳以下	01	10歳以下	01
11~12歳	02	11~12歳	02
13~14歳	03	13~14歳	03
15~16歳	—	15~16歳	—
チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04	チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04

2. 競技種目及び出場制限記録

種目	距離/ グループ 制限	短水路 男子							
		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	CS
自由形	50m	32.60	31.38	29.05	27.65	25.97	25.55	24.57	24.16
	100m	—	—	1:04.12	1:01.05	57.47	55.65	53.38	52.60
	200m	—	—	2:17.20	2:11.27	2:03.43	1:58.56	1:55.93	1:53.47
	400m	—	—	—	—	4:19.57	4:11.41	4:02.12	3:58.25
	1500m	14歳以下: 16:31.25						16:12.05	15:53.49
背泳ぎ	50m	36.83	35.64	32.77	31.33	CS: 26.83			
	100m	—	—	1:11.90	1:08.19	1:03.77	1:01.45	58.81	58.06
	200m	—	—	—	—	2:17.03	2:12.89	2:07.55	2:05.78
平泳ぎ	50m	41.55	39.54	36.30	34.66	CS: 29.80			
	100m	—	—	1:18.75	1:14.91	1:09.70	1:07.96	1:05.48	1:04.34
	200m	—	—	—	—	2:27.76	2:24.85	2:18.81	2:17.95
バタフライ	50m	35.01	33.69	31.23	29.50	CS: 25.74			
	100m	—	—	1:09.84	1:06.17	1:01.71	1:00.25	57.79	56.73
	200m	—	—	—	—	2:15.88	2:11.38	2:05.49	2:03.96
個人 メドレー	200m	2:49.35	2:43.64	2:32.56	2:24.79	2:17.14	2:13.93	2:08.82	2:06.82
	400m	—	—	—	—	4:47.24	4:41.50	4:29.53	4:26.74
フリー リレー	4×50m	2:10.31		1:55.66		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	3:47.51		3:32.08	
メドレー リレー	4×50m	2:24.18		2:07.61		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:09.33		3:51.30	

種目	距離/ グループ 制限	長水路 男子							
		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	CS
自由形	50m	33.03	32.03	29.93	28.46	26.99	26.34	25.47	25.14
	100m	—	—	1:05.59	1:01.97	58.62	57.23	55.29	54.57
	200m	—	—	2:20.24	2:13.53	2:06.71	2:03.24	1:59.19	1:57.60
	400m	—	—	—	—	4:25.13	4:18.62	4:09.66	4:07.64
	1500m	14歳以下:16:59.60						16:37.31	16:25.24
背泳ぎ	50m	38.43	36.96	34.30	32.76	CS:28.67			
	100m	—	—	1:14.26	1:10.83	1:06.31	1:04.40	1:01.77	1:01.21
	200m	—	—	—	—	2:21.96	2:17.54	2:12.50	2:11.24
平泳ぎ	50m	42.45	40.65	37.27	35.37	CS:31.40			
	100m	—	—	1:21.65	1:16.73	1:12.12	1:10.36	1:07.95	1:07.54
	200m	—	—	—	—	2:34.70	2:29.43	2:25.17	2:23.56
バタフライ	50m	35.37	34.17	32.00	30.34	CS:27.06			
	100m	—	—	1:11.54	1:07.51	1:03.12	1:01.42	58.99	58.54
	200m	—	—	—	—	2:20.00	2:15.36	2:09.62	2:07.95
個人 メドレー	200m	2:53.31	2:48.01	2:36.68	2:30.24	2:22.05	2:17.74	2:12.67	2:11.05
	400m	—	—	—	—	4:58.87	4:51.76	4:40.08	4:38.18
フリー リレー	4×50m	2:13.00		1:58.52		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	3:55.10		3:39.90	
メドレー リレー	4×50m	2:27.51		2:10.64		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:19.02		4:01.65	

種目	距離/ グループ 制限	短水路 女子							
		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	CS
自由形	50m	32.86	31.39	29.83	29.10	28.33	28.12	27.54	27.52
	100m	—	—	1:05.29	1:03.74	1:01.66	1:01.19	59.99	59.81
	200m	—	—	2:20.11	2:16.53	2:11.96	2:10.41	2:07.93	2:07.53
	400m	—	—	—	—	4:33.88	4:31.75	4:25.71	4:25.12
	800m	14歳以下:9:10.48						9:07.93	9:05.52
背泳ぎ	50m	37.34	35.56	33.34	32.66	CS:30.08			
	100m	—	—	1:12.42	1:10.51	1:08.09	1:07.30	1:05.70	1:05.48
	200m	—	—	—	—	2:25.28	2:22.88	2:19.81	2:19.80
平泳ぎ	50m	42.14	39.91	37.19	36.31	CS:34.03			
	100m	—	—	1:20.67	1:18.55	1:15.83	1:15.69	1:14.19	1:13.47
	200m	—	—	—	—	2:40.40	2:40.38	2:36.92	2:35.97
バタフライ	50m	35.15	33.73	31.83	31.08	CS:29.01			
	100m	—	—	1:10.99	1:08.80	1:06.57	1:05.87	1:04.42	1:04.30
	200m	—	—	—	—	2:25.24	2:22.96	2:19.96	2:19.53
個人 メドレー	200m	2:51.61	2:45.27	2:35.59	2:31.78	2:27.03	2:25.90	2:23.24	2:22.80
	400m	—	—	—	—	5:07.04	5:03.59	4:57.84	4:57.08
フリー リレー	4×50m	2:10.41		1:59.48		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:06.10		3:58.64	
メドレー リレー	4×50m	2:24.46		2:10.30		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:29.97		4:21.42	

種目	距離/ グループ 制限	長水路 女子							
		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15~16歳	CS
自由形	50m	33.35	32.10	30.28	29.66	28.92	28.74	28.23	28.22
	100m	—	—	1:06.38	1:04.42	1:02.72	1:02.04	1:00.84	1:00.82
	200m	—	—	2:21.71	2:17.14	2:14.35	2:12.51	2:10.39	2:10.38
	400m	—	—	—	—	4:38.91	4:36.05	4:30.91	4:30.01
	800m	14歳以下:9:19.16						9:16.52	9:15.79
背泳ぎ	50m	38.58	36.77	34.52	33.72	CS:31.86			
	100m	—	—	1:14.67	1:12.40	1:10.22	1:09.12	1:07.78	1:07.77
	200m	—	—	—	—	2:27.99	2:26.83	2:23.48	2:23.47
平泳ぎ	50m	42.97	40.67	38.17	37.06	CS:35.36			
	100m	—	—	1:22.66	1:20.13	1:17.83	1:17.65	1:15.76	1:15.75
	200m	—	—	—	—	2:45.00	2:43.91	2:40.78	2:40.37
バタフライ	50m	35.81	34.45	32.16	31.52	CS:30.05			
	100m	—	—	1:11.83	1:09.89	1:07.54	1:06.75	1:05.29	1:05.28
	200m	—	—	—	—	2:28.15	2:26.13	2:22.10	2:21.67
個人 メドレー	200m	2:55.26	2:48.07	2:38.46	2:34.51	2:29.51	2:29.41	2:25.86	2:25.84
	400m	—	—	—	—	5:12.78	5:11.01	5:03.68	5:02.40
フリー リレー	4×50m	2:13.01		2:01.50		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:12.75		4:04.83	
メドレー リレー	4×50m	2:27.58		2:13.27		—	—	—	—
	4×100m	—	—	—	—	4:39.35		4:29.98	

3. 競技順序

1.	女子	200m	個人メドレー	21.	女子	100m	自由形
2.	男子	200m	個人メドレー	22.	男子	100m	自由形
3.	女子	200m	自由形	23.	女子	50m	平泳ぎ
4.	男子	200m	自由形	24.	男子	50m	平泳ぎ
5.	女子	50m	自由形	25.	女子	200m	平泳ぎ
6.	男子	50m	自由形	26.	男子	200m	平泳ぎ
7.	女子	100m	平泳ぎ	27.	女子	50m	バタフライ
8.	男子	100m	平泳ぎ	28.	男子	50m	バタフライ
9.	女子	100m	背泳ぎ	29.	女子	200m	バタフライ
10.	男子	100m	背泳ぎ	30.	男子	200m	バタフライ
11.	女子	100m	バタフライ	31.	女子	50m	背泳ぎ
12.	男子	100m	バタフライ	32.	男子	50m	背泳ぎ
13.	女子	800m	自由形	33.	女子	400m	個人メドレー
14.	男子	1500m	自由形	34.	男子	400m	個人メドレー
15.	女子	4×50m	フリーリレー	35.	女子	400m	自由形
16.	男子	4×50m	フリーリレー	36.	男子	400m	自由形
17.	女子	4×100m	フリーリレー	37.	女子	4×50m	メドレーリレー
18.	男子	4×100m	フリーリレー	38.	男子	4×50m	メドレーリレー
19.	女子	200m	背泳ぎ	39.	女子	4×100m	メドレーリレー
20.	男子	200m	背泳ぎ	40.	男子	4×100m	メドレーリレー

全レース終了後、競技順序に則りアタックレース（当日のレース結果で全国 JOC 春季大会の標準記録突破者は除く上位6名）を行い、その後再アタックレースも行う（詳細は後述参照）

※アタックレースのみに出場する事はできない。

4. 申込規定

(1) 参加資格

- 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録 2025 年度完了者であること。
 - ・(一社)兵庫県水泳連盟に団体登録している学校及びチーム。
 - ・兵庫県内の高等学校を卒業した大学生・社会人。
- 項番 (a) 以外の近畿圏内の学校及びチーム。
- 2024 年 4 月 1 日以降の以下の競技会において項番 2. の出場制限記録を突破（同タイムでもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。
 - ・公式競技会または公認競技会
 - ・単独チーム 2 団体（チーム）以上が参加した、(一社)兵庫県水泳連盟加盟協会主催の記録会
- リレー出場メンバーは参加標準記録を突破した選手 4 人とする。
 - ・参加標準記録を突破していなくても、2024 年 4 月 1 日以降の公式・公認競技会において

樹立した4名の合計タイムが参加標準記録を突破している場合は出場できる。

・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。

CSのリレー交替要員が16歳以下の場合は、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。

(e) **長水路の出場制限記録を短水路の記録で突破しても、出場制限記録突破としては認めない。**

(2) 参加制限

個人種目 1名3種目以内（リレー種目を除く）

リレー種目 1団体 各クラス各種目1チーム以内

(3) エントリー方法・・・ **Webエントリーのみ**

WebSWMSYSによりエントリーデータの作成。

・WebSWMSYS入力上の注意事項

※10歳以下クラス・11・12歳クラス・13・14歳クラス・15・16歳クラスの選手が上位年齢クラスにて出場する場合のみ、エントリーの際チャンピオンシップクラスを選択すること。

※リレー種目のクラスコードは項番1.に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択する。

(4) 提出物 **以下の手続きにより締切日時迄に(一社)兵庫県水泳連盟まで提出のこと。**

・申込金の振替票控え

※WebSWMSYSの集計画面から画像を登録すること。

但し、エントリー締切日までに振込が完了できない場合は、従来通り申込書類締切日時までにFAX・メールにて提出のこと。

必ずWebSWMSYSの集計処理を行い、必要事項を入力すること。

エントリー締切日時 2026年2月23日(月) 23:59まで

申込書類締切日時 2025年2月24日(火) 正午必着

(5) 申込確認

2月24日(火)～2月25日(水)までの間、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができる。訂正がある場合は、以下のアドレスに2月25日(水)までに送信すること。

訂正内容によりお受けできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

2月26日(木)以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返金はいりません。

(一社)兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail: kyogil@hyogo-sf.jp

(6) 申込金

個人種目1種目 1,200円

リレー種目1種目 2,000円

プログラム予約代金 1,000円 (当日1,200円)

※**申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。**

(7) 送付先及び振込先

FAX: (078)641-1305

E-Mail: ent1@hyogo-sf.jp

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

(一社)兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座0011980

シヤ) ヒョウゴケンスイエイレメンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入すること。)

現金書留・現金持込は受付できません。

5. その他

(1) 本競技会の競技結果は、(公財)日本水泳連盟が主催する全国大会の選考対象となる。

(2) 協力競技役員について

競技役員の協力は、大会参加必須条件です。

参加クラブは、参加選手が15名以下の場合は1名、16名以上の場合は2名の競技役員の協力を義務とする。

※1名以上の競技役員有資格者の派遣が参加条件とする。

(3) 出場制限記録は、各チームの申込責任者が厳正にチェックすること。

不正エントリーが確認できた場合は、本競技会を含め今後の競技会に申込みできない処置をとる場合がある。

