

一般社団法人兵庫県水泳連盟 主催

2026年度ゴールデンエイジ・プロジェクト

アーティスティックスイミング 体験会

小学生向け・リズム水泳 参加者募集！

＜日時＞ 第1回：2026年 10月 18日（日） 10:30～12:00
第2回：2026年 10月 25日（日） 10:30～12:00
第3回：2026年 11月 1日（日） 10:30～12:00

＜場所＞ JSS宝塚スイミングスクール
宝塚市川面1-176

＜対象者＞ 小学1年生～6年生（クロール、背泳ぎ、平泳ぎの3種目を25M以上泳げる人）

＜人数＞ 各回12名程度

＜参加費＞ 1人1回1,000円(税込)※当日徴収

曲に合わせて、背泳ぎ・平泳ぎで
リズムをとって楽しく泳ぎます。アーティ
スティックスイミングのスカーリングや
簡単な足技にもチャレンジします！

1回だけの参加も可能です。

アーティスティックスイミングは、
4泳法に加えて様々な泳ぎやスカーリング
技術を用いて、音楽やほかの泳者に合わ
せて演技を行い、技の完遂度や芸術性・
表現力を総合的に競う採点競技です。

お申込みはコチラ

アーティスティックスイミング体験会
申込Googleフォーム



ゴールデンエイジ・プロジェクトとは、小学生を対象としたスポーツ体験教室等で優れた素質を有するジュニア選手を発掘するとともに、継続的に選手を育成するもので、兵庫県スポーツ協会が企画しているプロジェクトです。

＜問い合わせ先＞ (一社)兵庫県水泳連盟 競技力向上委員会 アーティスティックスイミング部会
メール：hyogoswim.as@gmail.com