

2025 年度兵庫県 J Oチャレンジ春季短水路記録会

主 催 (一社)兵庫県水泳連盟  
後 援 (株)神戸新聞社  
日 時 2026 年 3 月 1 日 (日)  
場 所 尼崎スポーツの森(25m屋内 10 レーン) 《尼崎市扇町 14-1》

1. 競技方法

- (1) 競技は、2025 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) JO チャレンジ夏季短水路記録会は、男女共 10 歳以下・11～12 歳・13～14 歳・15～16 歳(リレーは除く)の年齢区分別と 18 歳以下チャンピオンシップ(以下CS という)に分けて行う。  
シニア短水路記録会は、高校生を除く 18 歳以上の選手を対象に行う。  
全国 JO 夏季大会以外の参加標準記録にチャレンジする場合は、上の限りではない。
- (3) 年齢は全国 JOC 春季大会第 1 日目(3/27)の満年齢とする。但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (4) レースは年齢区分なく無差別にタイムレースを行う。  
※参加人数により合同レースで行うことがある。
- (5) 全レース終了後、800m・1500m自由形を除き、アタックレースを行う。

| 男 子                         | リレーコード | 女 子                         | リレーコード |
|-----------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| 10歳以下                       | 01     | 10歳以下                       | 01     |
| 11～12歳                      | 02     | 11～12歳                      | 02     |
| 13～14歳                      | 03     | 13～14歳                      | 03     |
| 15～16歳                      | —      | 15～16歳                      | —      |
| チャンピオンシップ(CS)<br>大学生は出場できない | 04     | チャンピオンシップ(CS)<br>大学生は出場できない | 04     |

2. 競技種目及び出場制限記録

| 種目          | 距離／<br>グループ<br>制限 | 短水路<br>男子      |         |         |         |          |         |          |          |
|-------------|-------------------|----------------|---------|---------|---------|----------|---------|----------|----------|
|             |                   | 9歳以下           | 10歳     | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳     | 15～16歳   | CS       |
| 自由形         | 50m               | 32.60          | 31.38   | 29.05   | 27.65   | 25.97    | 25.55   | 24.57    | 24.16    |
|             | 100m              | —              | —       | 1:04.12 | 1:01.05 | 57.47    | 55.65   | 53.38    | 52.60    |
|             | 200m              | —              | —       | 2:17.20 | 2:11.27 | 2:03.43  | 1:58.56 | 1:55.93  | 1:53.47  |
|             | 400m              | —              | —       | —       | —       | 4:19.57  | 4:11.41 | 4:02.12  | 3:58.25  |
|             | 1500m             | 14歳以下:16:31.25 |         |         |         |          |         | 16:12.05 | 15:53.49 |
| 背泳ぎ         | 50m               | 36.83          | 35.64   | 32.77   | 31.33   | CS:26.83 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:11.90 | 1:08.19 | 1:03.77  | 1:01.45 | 58.81    | 58.06    |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:17.03  | 2:12.89 | 2:07.55  | 2:05.78  |
| 平泳ぎ         | 50m               | 41.55          | 39.54   | 36.30   | 34.66   | CS:29.80 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:18.75 | 1:14.91 | 1:09.70  | 1:07.96 | 1:05.48  | 1:04.34  |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:27.76  | 2:24.85 | 2:18.81  | 2:17.95  |
| バタフライ       | 50m               | 35.01          | 33.69   | 31.23   | 29.50   | CS:25.74 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:09.84 | 1:06.17 | 1:01.71  | 1:00.25 | 57.79    | 56.73    |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:15.88  | 2:11.38 | 2:05.49  | 2:03.96  |
| 個人<br>メドレー  | 200m              | 2:49.35        | 2:43.64 | 2:32.56 | 2:24.79 | 2:17.14  | 2:13.93 | 2:08.82  | 2:06.82  |
|             | 400m              | —              | —       | —       | —       | 4:47.24  | 4:41.50 | 4:29.53  | 4:26.74  |
| フリー<br>リレー  | 4×50m             | 2:10.31        |         | 1:55.66 |         | —        | —       | —        | —        |
|             | 4×100m            | —              | —       | —       | —       | 3:47.51  |         | 3:32.08  |          |
| メドレー<br>リレー | 4×50m             | 2:24.18        |         | 2:07.61 |         | —        | —       | —        | —        |
|             | 4×100m            | —              | —       | —       | —       | 4:09.33  |         | 3:51.30  |          |

| 種目          | 距離／<br>グループ<br>制限 | 長水路<br>男子      |         |         |         |          |         |          |          |
|-------------|-------------------|----------------|---------|---------|---------|----------|---------|----------|----------|
|             |                   | 9歳以下           | 10歳     | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳     | 15～16歳   | CS       |
| 自由形         | 50m               | 33.03          | 32.03   | 29.93   | 28.46   | 26.99    | 26.34   | 25.47    | 25.14    |
|             | 100m              | —              | —       | 1:05.59 | 1:01.97 | 58.62    | 57.23   | 55.29    | 54.57    |
|             | 200m              | —              | —       | 2:20.24 | 2:13.53 | 2:06.71  | 2:03.24 | 1:59.19  | 1:57.60  |
|             | 400m              | —              | —       | —       | —       | 4:25.13  | 4:18.62 | 4:09.66  | 4:07.64  |
|             | 1500m             | 14歳以下:16:59.60 |         |         |         |          |         | 16:37.31 | 16:25.24 |
| 背泳ぎ         | 50m               | 38.43          | 36.96   | 34.30   | 32.76   | CS:28.67 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:14.26 | 1:10.83 | 1:06.31  | 1:04.40 | 1:01.77  | 1:01.21  |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:21.96  | 2:17.54 | 2:12.50  | 2:11.24  |
| 平泳ぎ         | 50m               | 42.45          | 40.65   | 37.27   | 35.37   | CS:31.40 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:21.65 | 1:16.73 | 1:12.12  | 1:10.36 | 1:07.95  | 1:07.54  |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:34.70  | 2:29.43 | 2:25.17  | 2:23.56  |
| バタフライ       | 50m               | 35.37          | 34.17   | 32.00   | 30.34   | CS:27.06 |         |          |          |
|             | 100m              | —              | —       | 1:11.54 | 1:07.51 | 1:03.12  | 1:01.42 | 58.99    | 58.54    |
|             | 200m              | —              | —       | —       | —       | 2:20.00  | 2:15.36 | 2:09.62  | 2:07.95  |
| 個人<br>メドレー  | 200m              | 2:53.31        | 2:48.01 | 2:36.68 | 2:30.24 | 2:22.05  | 2:17.74 | 2:12.67  | 2:11.05  |
|             | 400m              | —              | —       | —       | —       | 4:58.87  | 4:51.76 | 4:40.08  | 4:38.18  |
| フリー<br>リレー  | 4×50m             | 2:13.00        |         | 1:58.52 |         | —        | —       | —        | —        |
|             | 4×100m            | —              | —       | —       | —       | 3:55.10  |         | 3:39.90  |          |
| メドレー<br>リレー | 4×50m             | 2:27.51        |         | 2:10.64 |         | —        | —       | —        | —        |
|             | 4×100m            | —              | —       | —       | —       | 4:19.02  |         | 4:01.65  |          |

  

| 種目          | 距離／<br>グループ<br>制限 | 短水路<br>女子     |         |         |         |          |         |         |         |
|-------------|-------------------|---------------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
|             |                   | 9歳以下          | 10歳     | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳     | 15～16歳  | CS      |
| 自由形         | 50m               | 32.86         | 31.39   | 29.83   | 29.10   | 28.33    | 28.12   | 27.54   | 27.52   |
|             | 100m              | —             | —       | 1:05.29 | 1:03.74 | 1:01.66  | 1:01.19 | 59.99   | 59.81   |
|             | 200m              | —             | —       | 2:20.11 | 2:16.53 | 2:11.96  | 2:10.41 | 2:07.93 | 2:07.53 |
|             | 400m              | —             | —       | —       | —       | 4:33.88  | 4:31.75 | 4:25.71 | 4:25.12 |
|             | 800m              | 14歳以下:9:10.48 |         |         |         |          |         | 9:07.93 | 9:05.52 |
| 背泳ぎ         | 50m               | 37.34         | 35.56   | 33.34   | 32.66   | CS:30.08 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:12.42 | 1:10.51 | 1:08.09  | 1:07.30 | 1:05.70 | 1:05.48 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:25.28  | 2:22.88 | 2:19.81 | 2:19.80 |
| 平泳ぎ         | 50m               | 42.14         | 39.91   | 37.19   | 36.31   | CS:34.03 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:20.67 | 1:18.55 | 1:15.83  | 1:15.69 | 1:14.19 | 1:13.47 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:40.40  | 2:40.38 | 2:36.92 | 2:35.97 |
| バタフライ       | 50m               | 35.15         | 33.73   | 31.83   | 31.08   | CS:29.01 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:10.99 | 1:08.80 | 1:06.57  | 1:05.87 | 1:04.42 | 1:04.30 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:25.24  | 2:22.96 | 2:19.96 | 2:19.53 |
| 個人<br>メドレー  | 200m              | 2:51.61       | 2:45.27 | 2:35.59 | 2:31.78 | 2:27.03  | 2:25.90 | 2:23.24 | 2:22.80 |
|             | 400m              | —             | —       | —       | —       | 5:07.04  | 5:03.59 | 4:57.84 | 4:57.08 |
| フリー<br>リレー  | 4×50m             | 2:10.41       |         | 1:59.48 |         | —        | —       | —       | —       |
|             | 4×100m            | —             | —       | —       | —       | 4:06.10  |         | 3:58.64 |         |
| メドレー<br>リレー | 4×50m             | 2:24.46       |         | 2:10.30 |         | —        | —       | —       | —       |
|             | 4×100m            | —             | —       | —       | —       | 4:29.97  |         | 4:21.42 |         |

| 種目          | 距離／<br>グループ<br>制限 | 長水路<br>女子     |         |         |         |          |         |         |         |
|-------------|-------------------|---------------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
|             |                   | 9歳以下          | 10歳     | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳     | 15～16歳  | CS      |
| 自由形         | 50m               | 33.35         | 32.10   | 30.28   | 29.66   | 28.92    | 28.74   | 28.23   | 28.22   |
|             | 100m              | —             | —       | 1:06.38 | 1:04.42 | 1:02.72  | 1:02.04 | 1:00.84 | 1:00.82 |
|             | 200m              | —             | —       | 2:21.71 | 2:17.14 | 2:14.35  | 2:12.51 | 2:10.39 | 2:10.38 |
|             | 400m              | —             | —       | —       | —       | 4:38.91  | 4:36.05 | 4:30.91 | 4:30.01 |
|             | 800m              | 14歳以下:9:19.16 |         |         |         |          |         | 9:16.52 | 9:15.79 |
| 背泳ぎ         | 50m               | 38.58         | 36.77   | 34.52   | 33.72   | CS:31.86 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:14.67 | 1:12.40 | 1:10.22  | 1:09.12 | 1:07.78 | 1:07.77 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:27.99  | 2:26.83 | 2:23.48 | 2:23.47 |
| 平泳ぎ         | 50m               | 42.97         | 40.67   | 38.17   | 37.06   | CS:35.36 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:22.66 | 1:20.13 | 1:17.83  | 1:17.65 | 1:15.76 | 1:15.75 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:45.00  | 2:43.91 | 2:40.78 | 2:40.37 |
| バタフライ       | 50m               | 35.81         | 34.45   | 32.16   | 31.52   | CS:30.05 |         |         |         |
|             | 100m              | —             | —       | 1:11.83 | 1:09.89 | 1:07.54  | 1:06.75 | 1:05.29 | 1:05.28 |
|             | 200m              | —             | —       | —       | —       | 2:28.15  | 2:26.13 | 2:22.10 | 2:21.67 |
| 個人<br>メドレー  | 200m              | 2:55.26       | 2:48.07 | 2:38.46 | 2:34.51 | 2:29.51  | 2:29.41 | 2:25.86 | 2:25.84 |
|             | 400m              | —             | —       | —       | —       | 5:12.78  | 5:11.01 | 5:03.68 | 5:02.40 |
| フリー<br>リレー  | 4×50m             | 2:13.01       |         | 2:01.50 |         | —        | —       | —       | —       |
|             | 4×100m            | —             | —       | —       | —       | 4:12.75  |         | 4:04.83 |         |
| メドレー<br>リレー | 4×50m             | 2:27.58       |         | 2:13.27 |         | —        | —       | —       | —       |
|             | 4×100m            | —             | —       | —       | —       | 4:39.35  |         | 4:29.98 |         |

### 3. 競技順序

|     |    |        |        |     |    |        |         |
|-----|----|--------|--------|-----|----|--------|---------|
| 1.  | 女子 | 200m   | 個人メドレー | 21. | 女子 | 100m   | 自由形     |
| 2.  | 男子 | 200m   | 個人メドレー | 22. | 男子 | 100m   | 自由形     |
| 3.  | 女子 | 200m   | 自由形    | 23. | 女子 | 50m    | 平泳ぎ     |
| 4.  | 男子 | 200m   | 自由形    | 24. | 男子 | 50m    | 平泳ぎ     |
| 5.  | 女子 | 50m    | 自由形    | 25. | 女子 | 200m   | 平泳ぎ     |
| 6.  | 男子 | 50m    | 自由形    | 26. | 男子 | 200m   | 平泳ぎ     |
| 7.  | 女子 | 100m   | 平泳ぎ    | 27. | 女子 | 50m    | バタフライ   |
| 8.  | 男子 | 100m   | 平泳ぎ    | 28. | 男子 | 50m    | バタフライ   |
| 9.  | 女子 | 100m   | 背泳ぎ    | 29. | 女子 | 200m   | バタフライ   |
| 10. | 男子 | 100m   | 背泳ぎ    | 30. | 男子 | 200m   | バタフライ   |
| 11. | 女子 | 100m   | バタフライ  | 31. | 女子 | 50m    | 背泳ぎ     |
| 12. | 男子 | 100m   | バタフライ  | 32. | 男子 | 50m    | 背泳ぎ     |
| 13. | 女子 | 800m   | 自由形    | 33. | 女子 | 400m   | 個人メドレー  |
| 14. | 男子 | 1500m  | 自由形    | 34. | 男子 | 400m   | 個人メドレー  |
| 15. | 女子 | 4×50m  | フリーリレー | 35. | 女子 | 400m   | 自由形     |
| 16. | 男子 | 4×50m  | フリーリレー | 36. | 男子 | 400m   | 自由形     |
| 17. | 女子 | 4×100m | フリーリレー | 37. | 女子 | 4×50m  | メドレーリレー |
| 18. | 男子 | 4×100m | フリーリレー | 38. | 男子 | 4×50m  | メドレーリレー |
| 19. | 女子 | 200m   | 背泳ぎ    | 39. | 女子 | 4×100m | メドレーリレー |
| 20. | 男子 | 200m   | 背泳ぎ    | 40. | 男子 | 4×100m | メドレーリレー |

全レース終了後、競技順序に則りアタックレース（当日のレース結果で全国 JOC 夏季大会の標準記録突破者は除く上位 6 名）を行い、その後再アタックレースも行う（詳細は後述参照）

※アタックレースのみに出場する事はできない。

### 4. 申込規定

#### （1）参加資格

- 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録 2025 年度完了者であること。
  - ・(一社)兵庫県水泳連盟に団体登録している学校及びチーム。
  - ・兵庫県内に所在地がある大学（高専）に所属する選手。
  - ・兵庫県内の高等学校を卒業した大学生・社会人。
- 項番（a）以外の近畿圏内の学校及びチーム。
- 2024 年 4 月 1 日以降の以下の競技会において項番 2. の出場制限記録を突破（同タイムでもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。
  - ・公式競技会または公認競技会
  - ・単独チーム 2 団体（チーム）以上が参加した、(一社)兵庫県水泳連盟加盟協会主催の記録会
- リレー出場メンバーは参加標準記録を突破した選手 4 人とする。

- ・参加標準記録を突破していなくても、2024 年 4 月 1 日以降の公式・公認競技会において樹立した 4 名の合計タイムが参加標準記録を突破している場合は出場できる。
- ・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。  
C S のリレー交替要員が 16 歳以下の場合は、15～16 歳の個人標準記録を突破している選手であること。

(e) 長水路の出場制限記録を短水路の記録で突破しても、出場制限記録突破としては認めない。

(2) 参加制限

- 個人種目 1 名 3 種目以内（リレー種目を除く）
- リレー種目 1 団体 各クラス各種目 1 チーム以内

※ 1 J0 チャレンジ短水路記録会は、全国 J0 参加標準記録突破済みの種目は、エントリーできない。

⇒2025 年度兵庫県 J0 チャレンジ夏季短水路記録会（25m）にエントリーすること

※ 2 全国 J0 参加標準記録突破済みの種目で、ジャパンオープン・日本選手権の参加標準記録にチャレンジする場合は、シニア記録会の出場制限記録を突破していればエントリーを認める。

⇒2025 年度兵庫県シニア短水路記録会にエントリーすること

(3) エントリー方法 ・ ・ ・ Web エントリーのみ

WebSWMSYS によりエントリーデータの作成。

・ WebSWMSYS 入力上の注意事項

※10 歳以下クラス・11・12 歳クラス・13・14 歳クラス・15・16 歳クラスの選手が上位年齢クラスにて出場する場合のみ、エントリーの際チャンピオンシップクラスを選択すること。

※リレー種目のクラスコードは項番 1. に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択する。

(4) 提出物 以下の手続きにより締切日時迄に(一社)兵庫県水泳連盟まで提出のこと。

・ 申込金の振替票控え

※WebSWMSYS の集計画面から画像を登録すること。

但し、エントリー締切日までに振込が完了できない場合は、従来通り申込書類締切日時までに FAX・メールにて提出のこと。

必ず WebSWMSYS の集計処理を行い、必要事項を入力すること。

エントリー締切日時 2026 年 2 月 15 日（日）23:59 まで

申込書類締切日時 2025 年 2 月 18 日（水）正午必着

(5) 申込確認

2 月 16 日（月）～2 月 18 日（水）までの間、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができる。訂正がある場合は、以下のアドレスに 2 月 19 日（木）までに送信すること。

訂正内容によりお受けできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

2 月 20 日（金）以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返金はいりません。

(一社)兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail : [kyogil@hyogo-sf.jp](mailto:kyogil@hyogo-sf.jp)

(6) 申込金

- 個人種目 1 種目 1,200 円
- リレー種目 1 種目 2,000 円
- プログラム予約代金 1,000 円 (当日 1,200 円)

※申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。

(7) 送付先及び振込先

FAX : (078)641-1305 E-Mail : [ent1@hyogo-sf.jp](mailto:ent1@hyogo-sf.jp)

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

(一社)兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座 0011980

シャ) ヒョウゴケンスイエイレンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入すること。)

現金書留・現金持込は受付できません。

5. その他

(1) 本競技会の競技結果は、(公財)日本水泳連盟が主催する全国大会の選考対象となる。

(2) 協力競技役員について

競技役員の協力は、大会参加必須条件です。

参加クラブは、参加選手が 15 名以下の場合は 1 名、16 名以上の場合は 2 名の競技役員の協力を義務とする。

※ 1 名以上の競技役員有資格者の派遣が参加条件とする。

- (3) 出場制限記録は、各チームの申込責任者が厳正にチェックすること。  
不正エントリーが確認できた場合は、本競技会を含め今後の競技会に申込みできない処置をとる場合がある。
- (4) 競技会関係の情報及び大雨（洪水・土砂災害）、暴風、大雪各警報・特別警戒警報・自然災害発生時の対応は(一社)兵庫県水泳連盟のホームページに掲載するので確認すること。



- (5) アタックレース終了後、競技順序に則り再アタックレースを行う。  
再アタックレースについて  
J0 チャレンジ短水路記録会：全国 J O 夏季大会 参加標準記録（短水路）  
シニア短水路記録会：全国大会 参加標準記録（短水路）  
に対し、以下の記録であった場合、再アタックレースへの参加を認める。
  - 50m 種目：0.49 秒以内
  - 100m 種目：1.09 秒以内
  - 200m 種目（リレーを含む）：2.09 秒以内
  - 400m 種目（リレーを含む）：4.09 秒以内出場を希望する選手は、記録会当日にリゾリューションに用意している、再アタックレース申込書に必要事項を記載し、リゾリューションでの確認後、参加申込書に参加費を添えて受付に提出すること。  
参加料（個人種目 1,200 円、リレー種目 2,000 円）を  
競技順は、競技会当日の競技順序に則り行う。  
参加人数により合同レースで行うことがある。
- (6) 社会情勢により、参加人数・参加種目の調整を行う場合もありますので予めご承知おきください。

## 【 第 48 回 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技会大会について 】

- (1) 全国 J O C 大会の標準記録を突破した者は、その種目に限り申し込むことができる。  
また、リレーの第一泳者の正式時間もその対象となる。
- (2) 全国 J O C 夏季大会の申込締切り日時及び申込方法については、(一社)兵庫県水泳連盟公式ホームページにて公表する。
- (3) 全国大会      期日      2026 年 3 月 27 日（金）～ 3 月 30 日（月）  
                    場所      東京・東京アクアティックスセンター