

競泳ジュニア強化合同練習会

標記のジュニア強化合同練習会について、下記の通り実施致します。

緊急事態宣言下の実施となりますので、通常時よりも感染対策をより一層強化し、実施をいたします。

選手及びコーチ一同は必ず厳守してください。

※厳守できない選手及びチームは強化指定の取り消し、今後の練習会等合宿も含め選考対象外とします。

記

実施日	会場	練習時間
6月6日(日)	尼崎スポーツの森(長水路)	小学生 9:00~11:00
		中学生 11:00~13:00
		高校生 13:00~15:00

対象 : 2020年度ジュニア強化指定選手・2020年度全国JOC春季大会標準記録突破選手

申込期限 : 5月26日(水)までに兵庫県水泳連盟までFAXにてお申込みください。

参加費 : 500円(当日出欠確認時に集金いたします。)

集合時間・場所 : 練習開始20分前 プール玄関口

持ち物 : 下記申込書・新型コロナウイルス感染症対策チェックシート

普段の練習用具(ボード・プルブイ・パドル・フィン・シュノーケル等)・飲料水

練習内容 : 夏の試合期に向けて、できる限りそれぞれの種目の特性に合わせた練習で強化を行います。

*強化練習会における県水泳連盟の対策強化(赤字追加)

- 入館時・退館時における消毒をいたします
- シャワーを必ず利用いただきます。
- ドライヤーの使用は禁止といたします
- 挨拶・会話・ミーティング・ドライランドトレーニングにおいては前後左右1M以上間隔を空けて行います。
- 選手・コーチは常時、マスクを着用(水中練習は除く)
- 更衣室が密にならないように学年ごとに時間差を設けて利用致します。(更衣中は私語を慎んでください。)
- 館内の防止策も厳守してください。
- 直近3日間の体温が37.5° 以上ないことを確認してください。
- 水中練習以外でのマスク着用徹底 ※更衣室にもスタッフを配置し、マスク着用を管理監視致します。

強化練習会参加誓約書(新型コロナウイルス感染症対策チェックシート)

強化練習会に参加するにあたり、以下の内容を確認・提示いたします。

選手名 _____

保護者名 _____

●チェック項目

当日の体温 (度) 37.5度以上の場合には参加をお断りいたします。

マスクを必ず持参してください。

- ① 咳 有 ・ 無
- ② 息切れ 有 ・ 無
- ③ 痰 有 ・ 無
- ④ 咽の痛み 有 ・ 無
- ⑤ 鼻水 有 ・ 無
- ⑥ 下痢・嘔吐 有 ・ 無
- ⑦ 味・味覚の異常 有 ・ 無
- ⑧ 新型コロナウイルス陽性者との接触はありましたか 有 ・ 無
- ⑨ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいますか 有 ・ 無
- ⑩ 14日以内に体調の異変はありませんでしたか? 有 ・ 無

※①～⑩のチェック項目が全て「無」の選手は、当日にこの誓約書を必ずお持ちください。

忘れた場合は参加できません。

※①～⑩のチェック項目がひとつでも「有」の場合は参加をお断りいたします。

予めご了承ください。