

2019年度 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表

日付	10月20日(日)	10月27日	11月17日(日)	12月1日(日)
	村野工業高校 会議室	村野工業高校 会議室	神戸常盤アリーナ プール館 温水プール	神戸常盤アリーナ プール館温水プール・本館会議室A
9:00	8:45～受付	8:45～受付	8:45～受付	8:45～受付
	9:00～ 開講式	予 備 日 ★初日の講義が 開講できなかった場合	【指導実習】 ・集団指導 ・個人指導 3h	【基礎技術】 ・4泳法 ・スタート・ターン 1h
10:00	【水泳の科学】 (水泳・水中運動の特性) (バイオメカニクス) 3h			休 憩
11:00	休 憩			★実技試験 100m個人メドレー
12:00	休 憩		休 憩	
13:00	休 憩		休 憩	★学科試験 ①水泳指導者・初心者指導法 12:10～12:40
14:00	【水泳指導者・初心者指導法】 (水泳指導員の役割) (指導者とは) (初心者指導法) 2h		【指導実習】 ・指導法実習 2h	②水泳の安全 12:50～13:20 ③水泳の科学 13:30～14:00
15:00	休 憩		【基礎技術】 ・4泳法 ・スタート・ターン 2h	★面接
16:00	【水泳プールにおける安全】 (水泳の安全) 2h		休 憩	★閉講式 14:30～
17:00	休 憩			
18:00	【水泳の歴史】 1h			