

2017年度 水球男女兵庫選抜(U17)選考会要綱

兵庫県水泳連盟水球委員会

2018年2月3(土)、4日(日)に行われる全日本ジュニア(U17)柏崎潮風カップ近畿予選及び、2018年3月18日(日)～3月21日(水)に行われる全日本ジュニア(U17)水泳競技選手権大会(柏崎潮風カップ)に出場する選手を選考する為、以下の内容で選考会を実施する。

日 程： 男子；平成29年12月30日(土) 12：00～

場 所： 男子：尼崎スポーツの森(兵庫県尼崎市扇町43)
女子：兵庫県立尼崎北高等学校(兵庫県尼崎市塚口町5丁目40-1)

対象選手： ①兵庫県内の中学・高校及びクラブチームに在籍する者。
②平成12年生まれ(満17歳)～平成14年生まれ(満15歳)
③高校2年生～中学3年生

選考内容：体力測定は以下の水球選手体力測定項目の中から行う。

スプリントテスト(スピード能力)

100mを自由形で泳ぎ、タイムを測定する。

遠投テスト(ボール投力)

水球公式ボールを水中よりできるだけ遠くに投げ、到達距離を測定する。

支重テスト(脚のパワー)

10kgのバーベルプレートを胸に両手で抱えて立ち泳ぎを行い、頭部が完全に沈むまでの時間を計測する。

ポストタッチテスト(アジリティ、素早い方向転換)

ゴールポスト間(3m)を、全力で5往復する時間を計測する。

紅白戦によるゲーム(一人1試合又は2クォーター)

実戦形式による評価。

●参加人数により測定項目数や内容を変更することがある。

選 考：選考は以下の手順にて兵庫県水泳連盟水球委員会が行う。

- ① 選考会に参加する選手は当日申込み書を提出する。
- ② 選考会参加選手の中から秀でた能力を示した選手を、男女兵庫選抜 (U17) チーム候補選手として認定する。選考結果については本人または兵庫県水泳連盟ホームページ等にて告知する。

申 込：別添の申し込み用紙に必要事項を全て記載し、当日会場へ提出する。

※申込み及び問合せ先；olaiki.mino@gmail.com (三野 大樹)

以上