

第 49 回 [2026 年度] 兵庫県 JOC シュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

主 催 (一社)兵庫県水泳連盟
 後 援 (株)神戸新聞社
 日 時 2026 年 6 月 20 日 (土) ～ 6 月 21 日 (日)
 場 所 神戸ポートアイランドスポーツセンター(50m屋内8レーン)《神戸市中央区港島中町 6-12-1》

1. 競技方法

- (1) 競技は、2026 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 団体(クラブ)対抗とする。
- (3) 男女共 10 歳以下・11～12 歳・13～14 歳・15～16 歳(リレーは除く)の年齢区分別と 18 歳以下チャンピオンシップ(以下CSという)に分けて行う。
 但し、女子 800m・男子 1500mはCSとする。
- (4) 年齢は全国 JOC 夏季大会第 1 日目(8/22)の満年齢とし、大学生は出場できない。
 但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (5) 50m～200m各種目とも予選は年齢区分なく無差別にタイムレースを行う。決勝は下表の各グループ別に予選記録の 1 位から 8 位までの 8 名の選手で行う。(同記録で予定人員を超えた場合は、スイムオフを行い決定する。)
 また、決勝レースに棄権者が出た場合、上位者から順次出場権を与える。但し、補欠者の補充は行わない。
 ※200m種目は出場人数により予選は行わないことがある。
 ※決勝進出者の組分けについては、大会運営の都合により変更することがある。
- (6) 400m以上各種目はすべて年齢別にタイムレース決勝とする。
- (7) リレー競技の各種目はすべて年齢別にタイムレース決勝とする。

男 子	リレーコード	女 子	リレーコード
10歳以下	01	10歳以下	01
11～12歳	02	11～12歳	02
13～14歳	03	13～14歳	03
15～16歳	—	15～16歳	—
チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04	チャンピオンシップ(CS) 大学生は出場できない	04

2. 競技種目及び参加標準記録

種目	距離/ グループ 制限	男 子							
		10歳以下		11・12歳		13・14歳		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	35.34	33.56	31.36	29.82	28.18	27.56	26.66	26.34
	100m	—	—	1:08.93	1:05.14	1:01.38	59.88	58.45	58.21
	200m	—	—	2:26.07	2:19.10	2:12.01	2:07.98	2:06.00	2:04.38
	400m	—	—	—	—	4:36.28	4:29.52	4:25.07	4:22.06
	1500m	CS 17:09.76							
背泳ぎ	50m	41.10	39.42	37.24	35.56	CS 31.13			
	100m	—	—	1:18.02	1:14.42	1:09.22	1:07.47	1:05.88	1:05.29
	200m	—	—	—	—	2:27.42	2:22.83	2:20.15	2:18.82
平泳ぎ	50m	45.39	43.47	40.58	38.40	CS 34.09			
	100m	—	—	1:25.54	1:20.38	1:15.55	1:13.71	1:12.48	1:11.71
	200m	—	—	—	—	2:41.08	2:35.61	2:33.54	2:31.84
バタフライ	50m	37.73	36.45	34.86	32.94	CS 29.38			
	100m	—	—	1:15.17	1:10.95	1:05.82	1:04.14	1:02.93	1:02.45
	200m	—	—	—	—	2:25.82	2:20.57	2:17.10	2:15.33
個人メドレー	200m	3:00.41	2:54.90	2:43.14	2:36.45	2:27.51	2:23.04	2:20.32	2:18.61
	400m	—	—	—	—	5:10.48	5:03.09	4:57.27	4:54.38
フリーリレー	4×50m	2:17.81		2:03.30		—		—	
	4×100m	—		—		4:03.81		3:51.47	
メドレーリレー	4×50m	2:33.18		2:15.88		—		—	
	4×100m	—		—		4:29.08		4:15.29	

種目	距離/ グループ 制限	女子							
		10歳以下		11・12歳		13・14歳		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	35.69	33.63	31.72	31.07	30.30	30.11	29.57	29.56
	100m	—	—	1:09.54	1:07.49	1:05.71	1:04.99	1:04.90	1:04.88
	200m	—	—	2:27.16	2:22.41	2:19.95	2:18.04	2:16.66	2:16.65
	400m	—	—	—	—	4:50.60	4:47.62	4:46.69	4:46.61
	800m	CS 9:39.79							
背泳ぎ	50m	41.27	39.22	37.48	36.61	CS 34.59			
	100m	—	—	1:18.23	1:16.07	1:13.56	1:12.41	1:12.53	1:11.87
	200m	—	—	—	—	2:33.90	2:32.70	2:31.98	2:31.97
平泳ぎ	50m	45.84	43.16	41.22	40.24	CS 38.39			
	100m	—	—	1:26.60	1:24.17	1:21.54	1:21.35	1:20.81	1:20.80
	200m	—	—	—	—	2:51.35	2:50.21	2:50.06	2:49.63
バタフライ	50m	38.31	36.55	34.91	34.22	CS 32.62			
	100m	—	—	1:15.47	1:13.44	1:10.76	1:09.93	1:09.65	1:09.64
	200m	—	—	—	—	2:34.28	2:32.18	2:30.74	2:29.85
個人 メドレー	200m	3:02.43	2:54.97	2:44.99	2:40.88	2:35.60	2:35.59	2:34.71	2:34.70
	400m	—	—	—	—	5:25.35	5:23.52	5:21.81	5:20.46
フリー リレー	4×50m	2:17.91		2:05.96		—		—	
	4×100m	—		—		4:22.78		4:19.09	
メドレー リレー	4×50m	2:33.26		2:18.61		—		—	
	4×100m	—		—		4:50.41		4:45.59	

3. 競技順序

(第1日目)

6月20日(土)

1.	女子	200m	個人メドレー	予選	37.	女子10歳以下	50m	自由形	決勝
2.	男子	200m	個人メドレー	予選	38.	男子10歳以下	50m	自由形	決勝
3.	女子	200m	自由形	予選	39.	女子11・12歳	50m	自由形	決勝
4.	男子	200m	自由形	予選	40.	男子11・12歳	50m	自由形	決勝
5.	女子	50m	自由形	予選	41.	女子13・14歳	50m	自由形	決勝
6.	男子	50m	自由形	予選	42.	男子13・14歳	50m	自由形	決勝
7.	女子	100m	平泳ぎ	予選	43.	女子15・16歳	50m	自由形	決勝
8.	男子	100m	平泳ぎ	予選	44.	男子15・16歳	50m	自由形	決勝
9.	女子	100m	背泳ぎ	予選	45.	女子CS	50m	自由形	決勝
10.	男子	100m	背泳ぎ	予選	46.	男子CS	50m	自由形	決勝
11.	女子	100m	バタフライ	予選	47.	女子11・12歳	100m	平泳ぎ	決勝
12.	男子	100m	バタフライ	予選	48.	男子11・12歳	100m	平泳ぎ	決勝
13.	女子10歳以下	200m	個人メドレー	決勝	49.	女子13・14歳	100m	平泳ぎ	決勝
14.	男子10歳以下	200m	個人メドレー	決勝	50.	男子13・14歳	100m	平泳ぎ	決勝
15.	女子11・12歳	200m	個人メドレー	決勝	51.	女子15・16歳	100m	平泳ぎ	決勝
16.	男子11・12歳	200m	個人メドレー	決勝	52.	男子15・16歳	100m	平泳ぎ	決勝
17.	女子13・14歳	200m	個人メドレー	決勝	53.	女子CS	100m	平泳ぎ	決勝
18.	男子13・14歳	200m	個人メドレー	決勝	54.	男子CS	100m	平泳ぎ	決勝
19.	女子15・16歳	200m	個人メドレー	決勝	55.	女子11・12歳	100m	背泳ぎ	決勝
20.	男子15・16歳	200m	個人メドレー	決勝	56.	男子11・12歳	100m	背泳ぎ	決勝
21.	女子CS	200m	個人メドレー	決勝	57.	女子13・14歳	100m	背泳ぎ	決勝
22.	男子CS	200m	個人メドレー	決勝	58.	男子13・14歳	100m	背泳ぎ	決勝
23.	女子10歳以下	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	59.	女子15・16歳	100m	背泳ぎ	決勝
24.	男子10歳以下	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	60.	男子15・16歳	100m	背泳ぎ	決勝
25.	女子11・12歳	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	61.	女子CS	100m	背泳ぎ	決勝
26.	男子11・12歳	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	62.	男子CS	100m	背泳ぎ	決勝
27.	無差別	800m	自由形	タイム決勝	63.	女子11・12歳	100m	バタフライ	決勝
28.	無差別	1500m	自由形	タイム決勝	64.	男子11・12歳	100m	バタフライ	決勝
29.	女子11・12歳	200m	自由形	決勝	65.	女子13・14歳	100m	バタフライ	決勝
30.	男子11・12歳	200m	自由形	決勝	66.	男子13・14歳	100m	バタフライ	決勝
31.	女子13・14歳	200m	自由形	決勝	67.	女子15・16歳	100m	バタフライ	決勝
32.	男子13・14歳	200m	自由形	決勝	68.	男子15・16歳	100m	バタフライ	決勝
33.	女子15・16歳	200m	自由形	決勝	69.	女子CS	100m	バタフライ	決勝
34.	男子15・16歳	200m	自由形	決勝	70.	男子CS	100m	バタフライ	決勝
35.	女子CS	200m	自由形	決勝	71.	女子13・14歳	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
36.	男子CS	200m	自由形	決勝	72.	男子13・14歳	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
					73.	女子CS	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
					74.	男子CS	4×100m	フリーリレー	タイム決勝

(第2日目) 6月21日(日)

75.	女子	200m	背泳ぎ	予選	111.	女子11・12歳	100m	自由形	決勝
76.	男子	200m	背泳ぎ	予選	112.	男子11・12歳	100m	自由形	決勝
77.	女子	100m	自由形	予選	113.	女子13・14歳	100m	自由形	決勝
78.	男子	100m	自由形	予選	114.	男子13・14歳	100m	自由形	決勝
79.	女子	50m	平泳ぎ	予選	115.	女子15・16歳	100m	自由形	決勝
80.	男子	50m	平泳ぎ	予選	116.	男子15・16歳	100m	自由形	決勝
81.	女子	200m	平泳ぎ	予選	117.	女子CS	100m	自由形	決勝
82.	男子	200m	平泳ぎ	予選	118.	男子CS	100m	自由形	決勝
83.	女子	50m	バタフライ	予選	119.	女子10歳以下	50m	平泳ぎ	決勝
84.	男子	50m	バタフライ	予選	120.	男子10歳以下	50m	平泳ぎ	決勝
85.	女子	200m	バタフライ	予選	121.	女子11・12歳	50m	平泳ぎ	決勝
86.	男子	200m	バタフライ	予選	122.	男子11・12歳	50m	平泳ぎ	決勝
87.	女子	50m	背泳ぎ	予選	123.	女子CS	50m	平泳ぎ	決勝
88.	男子	50m	背泳ぎ	予選	124.	男子CS	50m	平泳ぎ	決勝
89.	女子13・14歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	125.	女子13・14歳	200m	平泳ぎ	決勝
90.	男子13・14歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	126.	男子13・14歳	200m	平泳ぎ	決勝
91.	女子15・16歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	127.	女子15・16歳	200m	平泳ぎ	決勝
92.	男子15・16歳	400m	個人メドレー	タイム決勝	128.	男子15・16歳	200m	平泳ぎ	決勝
93.	女子CS	400m	個人メドレー	タイム決勝	129.	女子CS	200m	平泳ぎ	決勝
94.	男子CS	400m	個人メドレー	タイム決勝	130.	男子CS	200m	平泳ぎ	決勝
95.	女子10歳以下	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	131.	女子10歳以下	50m	バタフライ	決勝
96.	男子10歳以下	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	132.	男子10歳以下	50m	バタフライ	決勝
97.	女子11・12歳	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	133.	女子11・12歳	50m	バタフライ	決勝
98.	男子11・12歳	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	134.	男子11・12歳	50m	バタフライ	決勝
99.	女子13・14歳	400m	自由形	タイム決勝	135.	女子CS	50m	バタフライ	決勝
100.	男子13・14歳	400m	自由形	タイム決勝	136.	男子CS	50m	バタフライ	決勝
101.	女子15・16歳	400m	自由形	タイム決勝	137.	女子13・14歳	200m	バタフライ	決勝
102.	男子15・16歳	400m	自由形	タイム決勝	138.	男子13・14歳	200m	バタフライ	決勝
103.	女子CS	400m	自由形	タイム決勝	139.	女子15・16歳	200m	バタフライ	決勝
104.	男子CS	400m	自由形	タイム決勝	140.	男子15・16歳	200m	バタフライ	決勝
105.	女子13・14歳	200m	背泳ぎ	決勝	141.	女子CS	200m	バタフライ	決勝
106.	男子13・14歳	200m	背泳ぎ	決勝	142.	男子CS	200m	バタフライ	決勝
107.	女子15・16歳	200m	背泳ぎ	決勝	143.	女子10歳以下	50m	背泳ぎ	決勝
108.	男子15・16歳	200m	背泳ぎ	決勝	144.	男子10歳以下	50m	背泳ぎ	決勝
109.	女子CS	200m	背泳ぎ	決勝	145.	女子11・12歳	50m	背泳ぎ	決勝
110.	男子CS	200m	背泳ぎ	決勝	146.	男子11・12歳	50m	背泳ぎ	決勝
					147.	女子CS	50m	背泳ぎ	決勝
					148.	男子CS	50m	背泳ぎ	決勝
					149.	女子13・14歳	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
					150.	男子13・14歳	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
					151.	女子CS	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
					152.	男子CS	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝

4. 申込規定

(1) 参加資格

- (a) 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録 2026 年度完了者であること。
- (b) (一社)兵庫県水泳連盟に団体登録をしている学校及びチーム。
- (c) 2025 年 4 月 1 日以降の以下の競技会において項番 2. の出場制限記録を突破 (同タイムでもよい)した者は、その種目 (距離) に限り申し込むことができる。
 - ・公式競技会または公認競技会
 - ・単独チーム 2 団体 (チーム) 以上が参加した、(一社) 兵庫県水泳連盟加盟協会主催の記録会
- (d) リレー出場メンバーは参加標準記録を突破した選手 4 人とする。
 - ・参加標準記録を突破していなくても、2025 年 4 月 1 日以降の公式・公認競技会において樹立した 4 名の合計タイムが参加標準記録を突破している場合は出場できる。
 - ・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。
CS のリレー交替要員が 16 歳以下の場合は、15~16 歳の個人標準記録を突破している選手であること。
- (e) 50m プール (長水路)・25m プール (短水路) それぞれの記録を認める。

(2) 参加制限

- 個人種目 1 名 3 種目以内 (リレーを除く)
- リレー種目 1 団体 各クラス各種目 1 チーム以内

(3) エントリー方法・・・ Web エントリーのみ

WebSWMSYS によりエントリーデータの作成。

・WebSWMSYS 入力上の注意事項

※10 歳以下クラス・11・12 歳クラス・13・14 歳クラス・15・16 歳クラスの選手が上位年齢クラスに出場する場合のみ、エントリーの際チャンピオンシップクラスを選択すること。

※リレー種目のクラスコードは項番 1. に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択する

こと。

- (4) 提出物 以下の手続きにより締切日時迄に(一社)兵庫県水泳連盟まで提出のこと。

・申込金の振替票控え

※WebSWMSYS の集計画面から画像を登録すること。

但し、エントリー締切日までに振込が完了できない場合は、従来通り申込書類締切日時までに FAX・メールにて提出のこと。

必ず WebSWMSYS の集計処理を行い、必要事項を入力すること。

エントリー締切日時 2026年6月8日(月)12:00まで

申込書類締切日時 2026年6月12日(金)正午必着

- (5) 申込確認

6月9日(火)～6月12日(金)までの間、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができる。訂正がある場合は、以下のアドレスに6月12日(金)までに送信すること。

訂正内容によりお受けできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

6月13日(土)以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返金はいりません。

(一社)兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail : kyogil@hyogo-sf.jp

- (6) 申込金

個人種目1種目	1,300円	
リレー種目1種目	2,000円	
プログラム予約代金	1,000円	(当日1,200円)

※申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。

- (7) 送付先及び振込先

FAX : (078)641-1305 E-Mail : ent1@hyogo-sf.jp

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

(一社)兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座0011980

シヤ) ヒョウゴケンスイエイレンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入すること。)

現金書留・現金持込は受付できません。

5. 得点

- (1) 団体(クラブ)対抗得点

① 個人種目は1位8点、2位7点、…8位1点とする。リレー種目は1位16点、2位14点、…8位2点とする。同順位の場合は、その順位の得点をそれぞれに与える。

② 女子800m自由形・男子1500m自由形はCSとして得点集計する。

- (2) 順位決定方法

得点の多いチーム。同点の場合は次の順序で順位を決定する。

① リレー得点の多いチーム。

② 入賞者数の多いチーム。個人種目は1(人)、リレー種目は4(人)とする。

③ 1位の数が多いうチーム。以下8位までこれにならう。

6. 表彰

- (1) 男女総合1位～3位に記念品ならびに賞状を授与し表彰する。

- (2) グループ別男女総合1位に記念品ならびに賞状を授与し表彰する。

2位～3位には賞状を授与する。

- (3) グループ別優秀選手賞は各年齢別グループ男女各1名に記念品を授与し表彰する。

※決勝競技(タイム決勝を含む)の優勝者 World Aquatics ポイント上位点を取得した選手に授与し表彰する。同点の場合は2種目の World Aquatics ポイント上位者とする。

グループ別優秀選手輩出コーチには賞状を授与し表彰する。

- (4) 各種目年齢別グループの1位～3位にメダルならびに賞状を授与する。

