

第 48 回 [2025 年度] 兵庫県 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

主 催 (一社)兵庫県水泳連盟
後 援 (株)神戸新聞社
日 時 2026 年 2 月 22 日 (日) ～ 2 月 23 日 (月)
場 所 尼崎スポーツの森 (25m 屋内 8 レン) 《尼崎市扇町 14-1》

1. 競技方法

- (1) 競技は、2025 年度 (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 団体 (クラブ) 対抗とする。
- (3) 男女とも 10 才以下・11～12 才・13～14 才・15～16 才 (リレーは除く) の年齢区分別と 18 才以下チャンピオンシップ (以下 C S) に分けて行う。
但し、女子 800m・男子 1500m は C S とする。
- (4) 年齢は全国 JOC 春季第 1 日目 (3/27) の満年齢とし、大学生は出場できない。
但し、年令別グループにより種目、制限タイムが異なるので注意すること。
- (5) 50m～200m 各種目とも予選は年齢区分なく無差別にタイムレースを行う。決勝は下表の各グループ別に予選記録の 1 位から 8 位までの 8 名の選手で行う。(同記録で予定人員を超えた場合は、スイムオフを行い決定する。)
また、決勝レースに棄権者が出た場合、上位者から順次出場権を与える。但し、補欠者の補充は行わない。
※200m 種目は出場人数により予選は行わないことがある。
※決勝進出者の組分けについては、大会運営の都合により変更することがある。
- (6) 400m 以上各種目はすべて年齢別にタイムレース決勝とする。
- (7) リレー競技の各種目はすべて年齢別にタイムレース決勝とする。

男 子	リレーコード	女 子	リレーコード
10才以下	01	10才以下	01
11～12才	02	11～12才	02
13～14才	03	13～14才	03
15～16才	—	15～16才	—
チャンピオンシップ (CS) 大学生は出場できない	04	チャンピオンシップ (CS) 大学生は出場できない	04

2. 競技種目及び出場制限記録

種目	距離／ グループ 制限	男 子							
		10才以下		11・12才		13・14才		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	33.22	31.98	29.88	28.44	26.22	25.80	24.57	24.16
	100m	—	—	1:05.34	1:02.22	57.47	56.18	53.38	52.60
	200m	—	—	2:21.16	2:15.06	2:04.62	1:59.70	1:57.05	1:54.56
	400m	—	—	—	—	4:24.61	4:16.29	4:11.52	4:02.88
	1500m	14歳以下 16:50.49						16:30.92	16:12.00
背泳ぎ	50m	37.53	36.32	33.70	32.22	CS 26.83			
	100m	—	—	1:14.64	1:10.14	1:03.77	1:01.45	58.81	58.89
	200m	—	—	—	—	2:18.34	2:14.16	2:11.23	2:10.62
平泳ぎ	50m	43.53	41.42	37.69	35.65	CS 30.66			
	100m	—	—	1:20.25	1:16.34	1:09.70	1:08.61	1:06.73	1:04.34
	200m	—	—	—	—	2:32.02	2:27.63	2:21.48	2:20.60
バタフライ	50m	35.68	34.33	31.83	30.06	CS 25.74			
	100m	—	—	1:12.50	1:08.69	1:02.30	1:00.25	57.79	56.73
	200m	—	—	—	—	2:19.80	2:16.43	2:07.91	2:05.16
個人 メドレー	200m	2:54.23	2:48.36	2:36.96	2:28.97	2:18.46	2:15.21	2:12.54	2:08.04
	400m	—	—	—	—	4:58.40	4:52.44	4:39.99	4:37.10
フリー リレー	4×50m	2:14.07		1:57.89		—		—	
	4×100m	—		—		3:54.14		3:36.20	
メドレー リレー	4×50m	2:29.73		2:10.07		—		—	
	4×100m	—		—		4:16.59		3:55.79	

種目	距離／ グループ 制限	女子							
		10才以下		11・12才		13・14才		CS	
		～9	10	11	12	13	14	15・16	17・18
自由形	50m	33.49	31.99	30.68	29.93	28.60	28.12	27.54	27.65
	100m	—	—	1:06.54	1:04.95	1:01.66	1:01.19	1:00.56	1:00.38
	200m	—	—	2:28.20	2:20.46	2:13.23	2:11.67	2:09.16	2:08.76
	400m	—	—	—	—	4:47.18	4:42.30	4:30.87	4:30.27
	800m	14歳以下 9:21.17						9:18.57	9:16.12
背泳ぎ	50m	38.05	36.24	33.98	33.28	CS 30.08			
	100m	—	—	1:13.80	1:11.86	1:08.09	1:07.30	1:06.96	1:05.48
	200m	—	—	—	—	2:26.68	2:24.25	2:21.16	2:23.84
平泳ぎ	50m	42.94	40.67	37.89	37.01	CS 34.03			
	100m	—	—	1:22.20	1:20.04	1:15.83	1:15.69	1:14.89	1:14.17
	200m	—	—	—	—	2:41.95	2:41.93	2:40.69	2:37.47
バタフライ	50m	35.82	34.37	32.44	31.67	CS 29.01			
	100m	—	—	1:13.69	1:11.42	1:06.57	1:05.87	1:04.42	1:04.30
	200m	—	—	—	—	2:30.83	2:24.34	2:23.32	2:20.87
個人 メドレー	200m	2:56.56	2:50.04	2:40.08	2:36.16	2:28.44	2:27.30	2:24.62	2:24.17
	400m	—	—	—	—	5:21.94	5:09.48	5:03.62	5:02.85
フリー リレー	4×50m	2:14.17		2:01.78		—		—	
	4×100m	—		—		4:13.27		4:05.59	
メドレー リレー	4×50m	2:28.63		2:15.31		—		—	
	4×100m	—		—		4:37.83		4:26.50	

3. 競技順序

(第1日目)

2月22日(日)

1.	女子	100m	自由形	予選	44.	男子13・14才	200m	背泳ぎ	決勝
2.	男子	100m	自由形	予選	45.	男子15・16才	200m	背泳ぎ	決勝
3.	女子	200m	平泳ぎ	予選	46.	男子CS	200m	背泳ぎ	決勝
4.	男子	200m	平泳ぎ	予選	47.	女子13・14才	200m	バタフライ	決勝
5.	女子	200m	背泳ぎ	予選	48.	女子15・16才	200m	バタフライ	決勝
6.	男子	200m	背泳ぎ	予選	49.	女子CS	200m	バタフライ	決勝
7.	女子	200m	バタフライ	予選	50.	男子13・14才	200m	バタフライ	決勝
8.	男子	200m	バタフライ	予選	51.	男子15・16才	200m	バタフライ	決勝
9.	女子	200m	個人メドレー	予選	52.	男子CS	200m	バタフライ	決勝
10.	男子	200m	個人メドレー	予選	53.	女子10才以下	200m	個人メドレー	決勝
11.	女子	50m	平泳ぎ	予選	54.	女子11・12才	200m	個人メドレー	決勝
12.	男子	50m	平泳ぎ	予選	55.	女子13・14才	200m	個人メドレー	決勝
13.	女子	50m	背泳ぎ	予選	56.	女子15・16才	200m	個人メドレー	決勝
14.	男子	50m	背泳ぎ	予選	57.	女子CS	200m	個人メドレー	決勝
15.	女子	50m	バタフライ	予選	58.	男子10才以下	200m	個人メドレー	決勝
16.	男子	50m	バタフライ	予選	59.	男子11・12才	200m	個人メドレー	決勝
17.	女子10才以下	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	60.	男子13・14才	200m	個人メドレー	決勝
18.	女子11・12才	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	61.	男子15・16才	200m	個人メドレー	決勝
19.	男子10才以下	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	62.	男子CS	200m	個人メドレー	決勝
20.	男子11・12才	4×50m	フリーリレー	タイム決勝	63.	女子10才以下	50m	平泳ぎ	決勝
21.	女子13・14才	400m	自由形	タイム決勝	64.	女子11・12才	50m	平泳ぎ	決勝
22.	女子15・16才	400m	自由形	タイム決勝	65.	女子CS	50m	平泳ぎ	決勝
23.	女子CS	400m	自由形	タイム決勝	66.	男子10才以下	50m	平泳ぎ	決勝
24.	男子13・14才	400m	自由形	タイム決勝	67.	男子11・12才	50m	平泳ぎ	決勝
25.	男子15・16才	400m	自由形	タイム決勝	68.	男子CS	50m	平泳ぎ	決勝
26.	男子CS	400m	自由形	タイム決勝	69.	女子10才以下	50m	背泳ぎ	決勝
27.	女子11・12才	100m	自由形	決勝	70.	女子11・12才	50m	背泳ぎ	決勝
28.	女子13・14才	100m	自由形	決勝	71.	女子CS	50m	背泳ぎ	決勝
29.	女子15・16才	100m	自由形	決勝	72.	男子10才以下	50m	背泳ぎ	決勝
30.	女子CS	100m	自由形	決勝	73.	男子11・12才	50m	背泳ぎ	決勝
31.	男子11・12才	100m	自由形	決勝	74.	男子CS	50m	背泳ぎ	決勝
32.	男子13・14才	100m	自由形	決勝	75.	女子10才以下	50m	バタフライ	決勝
33.	男子15・16才	100m	自由形	決勝	76.	女子11・12才	50m	バタフライ	決勝
34.	男子CS	100m	自由形	決勝	77.	女子CS	50m	バタフライ	決勝
35.	女子13・14才	200m	平泳ぎ	決勝	78.	男子10才以下	50m	バタフライ	決勝
36.	女子15・16才	200m	平泳ぎ	決勝	79.	男子11・12才	50m	バタフライ	決勝
37.	女子CS	200m	平泳ぎ	決勝	80.	男子CS	50m	バタフライ	決勝
38.	男子13・14才	200m	平泳ぎ	決勝	81.	女子13・14才	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
39.	男子15・16才	200m	平泳ぎ	決勝	82.	女子CS	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
40.	男子CS	200m	平泳ぎ	決勝	83.	男子13・14才	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
41.	女子13・14才	200m	背泳ぎ	決勝	84.	男子CS	4×100m	フリーリレー	タイム決勝
42.	女子15・16才	200m	背泳ぎ	決勝					
43.	女子CS	200m	背泳ぎ	決勝					

(第2日目) 2月23日(月)

85.	女子	200m	自由形	予選	119.	女子11・12才	100m	平泳ぎ	決勝
86.	男子	200m	自由形	予選	120.	女子13・14才	100m	平泳ぎ	決勝
87.	女子	50m	自由形	予選	121.	女子15・16才	100m	平泳ぎ	決勝
88.	男子	50m	自由形	予選	122.	女子CS	100m	平泳ぎ	決勝
89.	女子	100m	平泳ぎ	予選	123.	男子11・12才	100m	平泳ぎ	決勝
90.	男子	100m	平泳ぎ	予選	124.	男子13・14才	100m	平泳ぎ	決勝
91.	女子	100m	背泳ぎ	予選	125.	男子15・16才	100m	平泳ぎ	決勝
92.	男子	100m	背泳ぎ	予選	126.	男子CS	100m	平泳ぎ	決勝
93.	女子	100m	バタフライ	予選	127.	女子11・12才	100m	背泳ぎ	決勝
94.	男子	100m	バタフライ	予選	128.	女子13・14才	100m	背泳ぎ	決勝
95.	女子10才以下	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	129.	女子15・16才	100m	背泳ぎ	決勝
96.	女子11・12才	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	130.	女子CS	100m	背泳ぎ	決勝
97.	男子10才以下	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	131.	男子11・12才	100m	背泳ぎ	決勝
98.	男子11・12才	4×50m	メドレーリレー	タイム決勝	132.	男子13・14才	100m	背泳ぎ	決勝
99.	無差別	800m	自由形	タイム決勝	133.	男子15・16才	100m	背泳ぎ	決勝
100.	無差別	1500m	自由形	タイム決勝	134.	男子CS	100m	背泳ぎ	決勝
101.	女子11・12才	200m	自由形	決勝	135.	女子11・12才	100m	バタフライ	決勝
102.	女子13・14才	200m	自由形	決勝	136.	女子13・14才	100m	バタフライ	決勝
103.	女子15・16才	200m	自由形	決勝	137.	女子15・16才	100m	バタフライ	決勝
104.	女子CS	200m	自由形	決勝	138.	女子CS	100m	バタフライ	決勝
105.	男子11・12才	200m	自由形	決勝	139.	男子11・12才	100m	バタフライ	決勝
106.	男子13・14才	200m	自由形	決勝	140.	男子13・14才	100m	バタフライ	決勝
107.	男子15・16才	200m	自由形	決勝	141.	男子15・16才	100m	バタフライ	決勝
108.	男子CS	200m	自由形	決勝	142.	男子CS	100m	バタフライ	決勝
109.	女子10才以下	50m	自由形	決勝	143.	女子13・14才	400m	個人メドレー	タイム決勝
110.	女子11・12才	50m	自由形	決勝	144.	女子15・16才	400m	個人メドレー	タイム決勝
111.	女子13・14才	50m	自由形	決勝	145.	女子CS	400m	個人メドレー	タイム決勝
112.	女子15・16才	50m	自由形	決勝	146.	男子13・14才	400m	個人メドレー	タイム決勝
113.	女子CS	50m	自由形	決勝	147.	男子15・16才	400m	個人メドレー	タイム決勝
114.	男子10才以下	50m	自由形	決勝	148.	男子CS	400m	個人メドレー	タイム決勝
115.	男子11・12才	50m	自由形	決勝	149.	女子13・14才	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
116.	男子13・14才	50m	自由形	決勝	150.	女子CS	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
117.	男子15・16才	50m	自由形	決勝	151.	男子13・14才	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝
118.	男子CS	50m	自由形	決勝	152.	男子CS	4×100m	メドレーリレー	タイム決勝

4. 申込規定

(1) 参加資格

- (a) 選手は2025年度(公財)日本水泳連盟競技者登録を完了したもの。
なお、大学生・社会人は除く。
尚、追加登録者に関しては2025/2/9 23:59迄に完了のこと。
- (b) (一社)兵庫県水泳連盟に団体登録をしている学校及びチーム。
- (c) 2024年4月1日以降の以下の競技会において項番2. の出場制限記録を1種目でも突破(同タイムでもよい)した者は、**その種目(距離)を含め最大3種目まで**申し込むことができる。
・公式競技会及び公認競技会
・単独チーム2団体(チーム)以上が参加した、(一社)兵庫県水泳連盟**加盟団体主催**の記録会
- (d) リレー出場メンバーは、項番2. の出場制限記録を突破したリレーメンバー4人とする。
・参加標準記録を突破していなくても、2024年4月1日以降の公式・公認競技会において樹立した4名の合計タイムが参加標準記録を突破している場合は出場できる。
・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。
CSのリレー交替要員が16歳以下の場合は、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。
- (e) 50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれの記録を認める。

(2) 参加制限

- 個人種目 1名3種目以内(リレーを除く)
リレー種目 1団体 各クラス各種目1チーム以内

(3) エントリー方法・・・**Webエントリーのみ**

WebSWMSYSによりエントリーデータの作成。

※別途エントリーデータの提出は不要です。

・WebSWMSYS 入力上の注意事項

※10 オ以下クラス・11・12 オクラス・13・14 オクラス・15・16 オクラスの選手が上位年齢クラスにて出場する場合のみ、エントリーの際チャンピオンシップクラスを選択してください。

※リレー種目のクラスコードは項番1. に記載のクラスコードをプルダウンメニューから選択してください。

- (4) 提出物 以下の手続きにより締切日時迄に(一社)兵庫県水泳連盟まで提出のこと。

申込金の振替票控え (FAX・メール)

必ず WebSWMSYS の集計処理を行い、必要事項を入力してください。

エントリー締切日時 2026 年 2 月 8 日 (日) 23:59 まで

申込書類締切日時 2026 年 2 月 11 日 (水) 正午必着

- (5) 申込確認

2 月 9 日 (月) ～ 2 月 11 日 (水) までの間、(一社)兵庫県水泳連盟のホームページで確認することができます。訂正がある場合は、以下のアドレスに 2 月 12 日 (木) までに送信してください。

訂正内容によりお受けできない場合があります。あらかじめご承知おきください。

2 月 13 日以後の変更・追加は一切認めません。また、一旦振込まれた申込金はいかなる場合でも返金はいきません。

(一社)兵庫県水泳連盟 競技委員会宛 E-Mail : kyogil@hyogo-sf.jp

- (6) 申込金

個人種目 1 種目	1,300 円	
リレー種目 1 種目	2,000 円	
プログラム予約代金	1,000 円	(当日 1,200 円)

※申込書類締切日時までに振込みが完了していないチームの大会出場は認めない。

- (7) 送付先及び振込先

FAX : (078)641-1305 E-Mail : ent1@hyogo-sf.jp

申込金振込先

郵便振替口座 01120-0-11980

(一社)兵庫県水泳連盟宛

ゆうちょ銀行 一一九支店 当座 0011980

シャ) ヒョウゴケンスイエイレメンメイ宛

(通信欄に必ず申込大会名を記入してください)

※現金書留・現金持込は受付できませんのでご協力お願い致します。

5. 得 点

- (1) 団体 (クラブ) 対抗得点

① 個人種目は 1 位 8 点、2 位 7 点、・・・8 位 1 点とする。リレー種目は 1 位 16 点、2 位 14 点、・・・8 位 2 点とする。同順位の場合は、その順位の得点をそれぞれに与える。

② 女子 800m 自由形・男子 1500m 自由形は C S として得点集計する。

- (2) 順位決定方法

得点の多いチーム。同点の場合は次の順序で順位を決定する。

① リレー得点の多いチーム。

② 入賞者数の多いチーム。個人種目は 1 (人)、リレー種目は 4 (人) とする。

③ 1 位の数が多いチーム。以下 8 位までこれにならう。

6. 表 彰

- (1) 男女総合 1 位～3 位に記念品ならびに賞状を授与し表彰する。

- (2) グループ別男女総合 1 位に記念品ならびに賞状を授与し表彰する。
2 位～3 位には賞状を授与する。

- (3) グループ別優秀選手賞は各年齢別グループ男女各 1 名に記念品を授与し表彰する。

※決勝競技 (タイム決勝を含む) の優勝者で FINA ポイント上位点を取得した選手に授与し表彰する。
同点の場合は 2 種目の AQUA ポイント上位者とする。

- (4) 各種目年齢別グループの 1 位～3 位にメダルならびに賞状を授与する。

7. その他

- (1) 本競技会の競技結果は、(公財)日本水泳連盟が主催する全国大会の選考対象となります。
- (2) 選手控え場所確保のため、本競技会は保護者の皆様の館内での観覧は中止させていただきます。
- (3) 協力競技役員について
競技役員の協力は、大会参加必須条件です。ご協力をお願いいたします。
参加クラブは参加選手が15名以下の場合は1名、16名以上の場合は2名の競技役員の協力を義務とします。
※1名以上の競技役員有資格者の派遣が参加条件とする。
- (4) 出場制限記録は、各チームの申込責任者が厳正にチェックすること。
不正エントリーが確認できた場合は、本競技会を含め今後の競技会に申込みできない処置をとる場合があります。
- (5) 競技会関係の情報及び大雨（洪水・土砂災害）、暴風、大雪各警報・特別警戒警報・自然災害発生時の対応は(一社)兵庫県水泳連盟のホームページに掲載するので確認すること。



- (6) 社会情勢により、参加人数・参加種目の調整を行う場合もありますので予めご承知おきください。

【 第48回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季大会について 】

- (1) 全国 JOC 大会の標準記録を突破した者は、その種目に限り申し込むことができる。
また、リレーの第一泳者の正式時間もその対象となる。
- (2) 全国 JOC 春季大会の申込締切日時及び申込方法については、(一社)兵庫県水泳連盟公式ホームページにて公表する。
- (3) 全国大会 期日 2026 年 3 月 27 日（金）～3 月 30 日（月）
 場所 東京・東京アクアティクスセンター