

## 2018年度 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表(訂正版)

日付	9月23日(日)	10月7日(日)	10月21日(日)	10月28日(日)	11月18日(日)	12月9日(日)
会場	県立文化体育館 会議室A (9:00～17:00)	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00～17:00)	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00～17:00)	県立文化体育館 会議室A (9:00～17:00)	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00～17:00)	県立文化体育館 プール (9:00～12:00) 会議室A (9:00～17:00) 創作室 (13:00～17:00)
9:00	9:00～ 受付	8:50～ 受付	8:50～ 受付	9:00～ 受付	8:50～ 受付	8:50～ 受付
10:00	9:30～ 開講式・オリエンテーション 【競泳競技規則と審判法】 競泳競技規則、審判法当 1h	【日本泳法(横泳ぎ)】 3h	【基礎及び実践技術】 15h ★各種目指導方法等	【水泳の科学】 (運動原理、ストロークメカニクス) 2h	【個人・集団の指導実習】 3h	《検定試験》9:20分開始 ★実技試験 ①100m個人メドレー ②横泳ぎ ③潜行
11:00	【水泳と生活・歴史】 水泳の意義・特性・歴史 1h		7/15	昼 食		昼 食
12:00	昼 食	昼 食	昼 食	【現場における心肺蘇生】	昼 食	12:00～ 午後の受付 ★学科試験
13:00	【水泳指導者・水泳指導法】 水泳と指導者、年齢別指導法、 対象に応じた指導 2h	【基礎及び実践技術】 15h 100m個人メドレー ★タイム計測	【基礎及び実践技術】 15h ★各種目泳法練習 ★各種ターン指導等	心肺蘇生 講義と実習 4h ※着衣のまま実施します	【基礎及び実践技術】 15h ★各種目泳法練習 ★各種ターン指導等 ★横泳ぎ ★潜行	①水泳と生活・歴史 12:10～12:40 ②水泳の科学 12:50～13:20 ③水泳指導者・水泳指導法 13:30～14:00 ④水泳の管理と安全対策 14:10～14:40 ⑤競泳競技規則と審判法 14:50～15:20 ★心肺蘇生 15:30～ ★面接 心肺蘇生終了次第
14:00	【水泳の管理と安全対策】 水泳事故、保健、応急手当 1h	★各種ターン指導等 4/15	11/15		15/15	16:45～ 閉講式
15:00						
16:00						
17:00						
備考						