**2017年度　高校男子兵庫選抜選考会要綱**

兵庫県水泳連盟水球委員会

2017年8月5（土）、6日(日)に行われる国体近畿ブロック水泳競技大会及び、

2017年9月11日（月）～13日（水）に行われる第72回国民体育大会水泳競技大会

（愛媛県,松山中央公園プール）に出場する選手を選考する為、以下の内容で選考会を実施する。

日　　程：　平成29年6月25日（日）　AM9:00～

場　　所： 兵庫県立尼崎北高等学校（兵庫県尼崎市塚口町5丁目40－1）

対象選手： 兵庫県内の高校に在籍する者。

選考内容：体力測定は以下の水球選手体力測定項目の中から行う。

　　　　　□スプリントテスト（スピード能力）

　　　　　　 100ｍを自由形で泳ぎ、タイムを測定する。

　　　　　□遠投テスト（ボール投力）

　　　　　　 水球公式ボールを水中よりできるだけ遠くに投げ、到達距離を測定する。

　　　　　□支重テスト（脚のパワー）

　　　　　　 10㎏のバーベルプレートを胸に両手で抱えて立ち泳ぎを行い、頭部が完全に沈むまでの時間を計測する。

　　　　　□ポストタッチテスト（アジリティ、素早い方向転換）

　　　　　　 ゴールポスト間（3m）を、全力で5往復する時間を計測する。

　　　　　□紅白戦によるゲーム（一人１試合又は２クォーター）

　　　　　　　実戦形式による評価。

　　　　●参加人数により測定項目数や内容を変更することがある。

選 　　考：選考は以下の手順にて兵庫県水泳連盟水球委員会が行う。

1. 選考会に参加する選手は当日申込み書を提出する。
2. 選考会参加選手の中から秀でた能力を示した選手を、兵庫県選抜チーム候補選手として認定する。選考結果については本人または兵庫県水泳連盟ホームページ等にて告知する。

申　　 込：別添の申し込み用紙に必要事項を全て記載し、当日会場へ提出する。

※申込み及び問合せ先；olaiki.mino@gmail.com

以上