

平成29年度(2017年) 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表 (案)

| 日付 | 9月24日(日) | 10月1日(日) | 10月15日(日) | 10月29日(日) | 11月5日(日) | 11/19 | 11月26日(日) |
|-------|---|---|---|-------------------------------------|---|------------------|---|
| 会場 | 県立文化体育館 会議室A (9:00~17:00) | 県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00) | 県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00) | 県立文化体育館 会議室A (9:00~17:00) | 県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00) | | 県立文化体育館 プール (9:00~12:00) 会議室A (9:00~17:00) 創作室 (13:00~17:00) |
| 9:00 | 9:00~ 受付 | 8:50~ 受付 | 8:50~ 受付 | 9:00~ 受付 | 8:50~ 受付 | ※ 予 備 日 | 8:50~ 受付 |
| 10:00 | 9:30~ 開講式・オリエンテーション 【競泳競技規則と審判法】 競泳競技規則、審判法当 1h | 【基礎及び実践技術】 15h ★各種測定 100m個人メドレー 横泳ぎ 潜行 | 【日本泳法(横泳ぎ)】 3h | 【水泳の科学】 (運動原理、ストロークメカニクス) 2h | 【個人・集団の指導実習】 3h | | 《検定試験》9:20分開始 ★実技試験 ①100m個人メドレー ②横泳ぎ ③潜行 |
| 11:00 | 【水泳と生活・歴史】 水泳の意義・特性・歴史 1h | | | | | | 3/15 |
| 12:00 | 昼 食 | 昼 食 | 昼 食 | 【現場における心肺蘇生】 心肺蘇生 講義と実習 4h | 昼 食 | | 12:00~ 午後の受付 ★学科試験 |
| 13:00 | 【水泳指導者・水泳指導法】 水泳と指導者、年齢別指導法、 対象に応じた指導 2h | 【基礎及び実践技術】 15h ★各種目泳法指導等 ★各種ターン指導等 | 【基礎及び実践技術】 15h ★各種目指導方法等 | ※着衣のまま実施します | 【基礎及び実践技術】 15h | | ①水泳と生活・歴史 12:10~12:40 |
| 14:00 | 【水泳の管理と安全対策】 水泳事故、保健、応急手当 1h | | | | | | 7/15 |
| 15:00 | | | | | | | ③水泳指導者・水泳指導法 13:30~14:00 |
| 16:00 | | | | | | | ④水泳の管理と安全対策 14:10~14:40 |
| 17:00 | | | | | | | ⑤競泳競技規則と審判法 14:50~15:20 |
| 備考 | | | | | | | ★心肺蘇生 15:30~ ★面接 心肺蘇生終了次第 16:45~ 閉講式 |

※予備日・・・ 天候その他の事情により講習が実施できなかった場合は、11月19日(日)に振替をいたします。

兵庫県水泳連盟 普及指導委員会