

令和2年12月3日

各校水泳部顧問様

兵庫県高体連水泳部  
委員長 瀬川 歩

**2020年度兵庫県高等学校冬季水泳競技大会**について下記の通り連絡しますので、ご確認の上、生徒へのご指導ならびに保護者へのご連絡をよろしくお願いいたします。

## 1. タイムスケジュールについて

### 【午前の部】

7:30 開門・入場 (50mプール 2F 中央入口前から入場。フロム No. 6 までの選手・マネージャー)

7:45 ウォーミングアップA開始 (8:25 まで)

女子は0~4レーン、男子は5~13レーンを使用すること。

8:05 公式スタート練習 女子は3・4レーン、男子5~7レーン (8:25 まで)

8:00 入場 (50mプール 2F 中央入口前から入場。フロム No. 7 以降の選手)

8:40 ウォーミングアップB開始 (9:20 まで)

女子は0~4レーン、男子は5~13レーンを使用すること。

8:45 パート主任会議 (2F スタンドにて実施)

9:00 公式スタート練習 女子は3・4レーン、男子5~7レーン (9:20 まで)

9:00 競技役員全体会議 (2F スタンドにて実施)

\*ウォーミングアップ終了後、水深調整 (プールから全員上がってください。)

9:35 競技開始 (12:56 終了予定)

競技は、オーバーザトップ方式で行います。ただし背泳ぎは除きます。

終了後10分間本プール使用可。その後水深1.4mに調整。

### 【午後の部】

13:25 開門・入場 (50mプール 2F 中央入口前から入場。フロム No. 6 までの選手・マネージャー)

13:40 ウォーミングアップA開始 (14:20 まで)

女子は0~4レーン、男子は5~13レーンを使用すること。

14:00 公式スタート練習 女子は3・4レーン、男子5~7レーン (14:20 まで)

13:55 入場 (50mプール 2F 中央入口前から入場。フロム No. 7 以降の選手)

14:35 ウォーミングアップB開始 (15:15 まで)

女子は0~4レーン、男子は5~13レーンを使用すること。

14:40 パート主任会議 (2F スタンドにて実施)

14:55 公式スタート練習 女子は3・4レーン、男子5~7レーン (15:15 まで)

14:55 競技役員全体会議 (2F スタンドにて実施)

\*ウォーミングアップ終了後、水深調整 (プールから全員上がってください。)

15:30 競技開始 (18:44 終了予定)

競技は、オーバーザトップ方式で行います。ただし背泳ぎは除きます。

終了後10分間本プール使用可

## 2. 競技進行について

(1) 競技は、すべて8レーンで行います。

(2) 競技時間通り、種目ごとに休憩を挟みながら、プログラムの記載時刻に合わせて進行します。

### 3. 招集について

(1) 2つ前の競技開始時刻に、25mプール 2F スタンドで待機します。

(2) 招集所は、25mプール 13 レーン側プールサイドで行います。

その競技以外の選手は、密を防ぐため、招集場には来ないでください。

(3) 招集場には、必ずマスクを着用して来てください。

(4) マスク・衣類・靴等を入れる袋を持参してください。

(5) 競技を棄権する場合は、プログラム巻末の棄権届を記入し、当該競技の開始 1 時間前までに招集場に届け出てください。

(6) 競泳競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等についての取扱規程を遵守してください。(特に招集場)

### 4. ウォーミングアップについて

\*キックボード、プルブイ、スノーケル、フィン以外の使用を禁止します。

(1) 競技前のウォーミングアップは、男女別

【午前の部】7:45~8:25 プログラムNo, 6 までの選手(A)

8:40~9:20 プログラムNo, 7 以降の選手(B)

【午後の部】13:45~14:25 プログラムNo, 6 までの選手(A)

14:40~15:20 プログラムNo, 7 以降の選手(B)

\*各時間の開始案内までは、プールサイドで待機しないでください。

(2) 公式スタート練習

【午前の部】(A) 8:05~8:25、(B) 9:00~9:20

【午後の部】(A) 14:05~14:25、(B) 15:00~15:20

(3) クーリングダウン(10~13レーン)

男子10・11レーン、女子12・13レーン

ただし、9:20(午後の部は15:20)から水深調整をする間は、利用できません。

また、利用状況により、密を避けるため、人数制限をする場合もあります。

なお、競技中にウォーミングアップを行うことはできません。

### 5. プール棟での履物について

(1) 選手はプール棟入館時に外履きを脱いで靴袋に入れて持ち歩き、はだしで行動してください。

(2) 役員はプール棟入館時に外履きを上履きに履き替えてください。

### 6. チーム控え場所について

(1) チーム控え場所は、50m観覧席の指定箇所とします。

50mプールは、スケートリンクになっています。防寒対策を取ってください。

(2) 50mプール 2F 正面入り口付近、50mプール 2F ロビー、25mプール 1F 正面入り口付近、通路は控え場所とすることはできません。

(3) 密を防ぐため、控え場所では人との距離を取ってください。

(4) 25mプールの観覧席は、次競技出場選手の待機場所・マネージャーの記録計測場所となります。

マネージャーは当日配布のピンクのビブスを着用して下さい。控え場所として使用できません。

### 7. 尼崎スポーツの森の使用について

\*今後も継続して使用できますよう、皆様のご協力をお願いいたします。

(1) 各自で靴袋を用意してください。館外へ出る際は、必ず外履きに履き替えてください。

- (2) チーム控え場所を出たゴミは、必ずお持ち帰りください。  
控え場所は使用後、消毒をお願いします。消毒液は各チームでご用意ください。
- (3) 更衣室の床の上で、水着やセームタオルを絞らないでください。

## 8. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染防止の観点から、密にならない選手控え場所の確保のため、本大会は保護者の皆様の館内での観覧はお断りさせていただきます。
- (2) 厚生省「接触感染アプリのインストールにご協力ください。」
- (3) 受付時に「健康チェック表」を提出してください。  
競技出場時等により受付時に提出できない場合は、選手到着次第、提出をお願いします。
- (4) 競技が終了した選手は、速やかに退館してください。
- (5) 盗難防止のため、貴重品の管理は各チーム・個人で確実に行ってください。
- (6) 「ユーチューブ (Y o u T u b e)」でL i v e配信を行います。  
\*当日の通信機器の状況によっては、映像・音声の乱れや中継・データ送信を中止する場合がございます。予めご了承ください。
- (7) 顧問の先生方・保護者の車は阪神高速下駐車場へ入れてください。  
(敷地内駐車場はスケート来場者用の駐車場ですので駐車できません。阪神高速下駐車場をご利用下さい。)
- (8) 競技役員にあたっている方には昼食を用意しています。午後の部から競技役員にあたっている方にも用意していますので、午後の部から競技役員に当たる方も受付にて役員受付をしてください。  
競技役員にあたっていない方は各自で昼食を持参してください。
- (9) 速報は、後日 PDF 形式でE-mail にて送らせていただきます。
- (10) 賞状は、後日ご連絡させていただきます。