

## 2022年度 基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表

日付	10月23日(日)	11月13日(日) or 20日(日)	11月27日(日)
	神戸村野工業高校 会議室	神戸常盤アリーナ プール館 温水プール	神戸常盤アリーナ・神戸村野工業高校 プール館温水プール・村野工業高校会議室
9:00	8:45～受付	8:45～受付	8:45～受付
	9:00～ 開講式		
10:00	【水泳の科学】  (水泳・水中運動の特性)  (バイオメカニクス)  3h	【指導実習】  ・集団指導  ・個人指導  3h	【基礎技術】 Aグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン ★実技検定 100m個人メドレー 1h
			休 憩
11:00			【基礎技術】 Bグループ ・4泳法 ・スタート ・ターン ★実技検定 100m個人メドレー 1h
12:00			休憩 ・ 移動
	休 憩	休 憩	
13:00	【水泳指導者・初心者指導法】  (水泳指導員の役割) (指導者とは) (初心者指導法)  2h	【指導実習】  ・指導法実習  2h	★学科試験 ①水泳指導者・初心者指導法 13:10～13:40
14:00			②水泳の安全 13:50～14:20 ③水泳の科学 14:30～15:00
15:00	休 憩		休 憩
16:00	【水泳プールにおける安全】  (水泳の安全)  2h	【基礎技術】  ・4泳法 ・スタート・ターン  2h	★閉講式 15:30～
17:00			
	休 憩		
18:00	【水泳の歴史】  1h		