

平成28年度(2016年)

基礎水泳指導員養成・検定講習会 日程表

日付	9月25日(日)	10月2日(日)	10月16日(日)	11/6	11月20日(日)	11月27日(日)	12月4日(日)
会場	県立文化体育館 会議室A (9:00~17:00)	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00)	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00)	※ 予 備 日	県立文化体育館 スポーツ館(プール3コース) (9:00~17:00)	県立文化体育館 会議室A (9:00~17:00)	県立文化体育館 プール (9:00~12:00) 会議室A (9:00~17:00) 創作室 (13:00~17:00)
9:00	9:00~ 受付	8:50~ 受付	8:50~ 受付		8:50~ 受付	9:00~ 受付	8:50~ 受付
10:00	9:30~ 開講式・オリエンテーション 【競泳競技規則と審判法】 競泳競技規則、審判法当 1h	【基礎及び実践技術】 15h ★各種測定 100m個人メドレー 横泳ぎ 潜行	【日本泳法(横泳ぎ)】 3h		【個人・集団の指導実習】 3h	【水泳の科学】 (運動原理、ストロークメカニクス) 2h	《検定試験》9:20分開始 ★実技試験 ①100m個人メドレー ②横泳ぎ ③潜行
11:00	【水泳と生活・歴史】 水泳の意義・特性・歴史 1h	3/15				昼食	昼食
12:00	昼食	昼食	昼食		昼食	【現場における心肺蘇生】 心肺蘇生 講義と実習 4h	12:00~ 午後の受付 ★学科試験 ①水泳と生活・歴史 12:10~12:40 ②水泳の科学 12:50~13:20 ③水泳指導者・水泳指導法 13:30~14:00 ④水泳の管理と安全対策 14:10~14:40 ⑤競泳競技規則と審判法 14:50~15:20 ★心肺蘇生 15:30~ ★面接 心肺蘇生終了次第
13:00	【水泳指導者・水泳指導法】 水泳と指導者、年齢別指導法、 対象に応じた指導 2h	【基礎及び実践技術】 15h ★各種目泳法指導等 ★各種ターン指導等	【基礎及び実践技術】 15h ★各種目指導方法等		【基礎及び実践技術】 15h	※着衣のまま実施します	
14:00	【水泳の管理と安全対策】 水泳事故、保健、応急手当 1h	7/15	11/15		15/15		16:45~ 閉講式
15:00							
16:00							
17:00							
備考							

※予備日・・・ 天候その他の事情により講習が実施できなかった場合は、11月6日(日)に振替をいたします。

兵庫県水泳連盟 普及指導委員会